

Sundhedsstyrelsen
Primære Sundhedsvæsen
Att.: Tina Birch



Dato 17-03-2023

Mette Riishøj Væggemose Svendsen

MEEMAH@rm.dk

1-31-72-38-22

Side 1

Redegørelse for regionale initiativer med henblik på styrkelse af adgangen til specialiseret palliation

Region Midtjylland har den 30. januar 2023 modtaget en anmodning fra Sundhedsstyrelsen om redegørelse for adgangen til specialiseret palliation. I anmodningen er vedlagt en disposition for redegørelserne, hvor Sundhedsstyrelsen anmoder om redegørelse indenfor 4 separate områder. Nedenstående redegørelse vil derfor tage udgangspunkt i den udleverede disposition. Redegørelsen er udarbejdet på baggrund af input fra regionens hospitaler.

1. Status for systematisk tidlig vurdering af palliative behov

Man har på alle hospitaler påbegyndt brugen af EORTC skemaer til at vurdere en patients palliative behov. På nogle afdelinger er der fastlagte tidspunkter for, hvornår denne vurdering sker, eks. ved indlæggelsen, mens det ved andre er mere flydende.

Der arbejdes på at etablere en systematik ift. brugen af behovsvurderinger og EORTC. Der henvises yderligere til punkt 2 ift. hvordan regionen har arbejdet for at øge kompetencerne for at kunne foretage en vurdering af patienters palliative behov.

2. Kompetenceløft, blandt andet i forhold til vurdering af palliative behov

Region Midtjylland har valgt at prioritere den palliative indsats på flere måder, både igennem udarbejdelsen af en samarbejdsaftale om palliativ indsats, som er indgået med alle regionens kommuner og almen praksis, men også ved at lave et uddannelsesiltag ift. at sikre et kompetenceløft af det personale, der skal varetage vurderingen af palliative behov.

I 2021 afsatte regionsrådet i Region Midtjylland således varigt i størrelsesordenen 5 mio. kr. til at styrke den palliative indsats, bl.a. ved at styrke de palliative teams. 1 mio. kr. er målrettet uddannelsesindsatsen i forhold til at kunne varetage den nødvendige samtale. Der er etableret et kursusråd i regionen, der skal udarbejde en plan for en uddannelse i varetagelsen af den nødvendige samtale (ACP-samtalen). Til brug for den uddannelse udarbejdes også et e-

læringsprogram, der skal understøtte den viden kurserne giver deltagerne.

Det er planen at dette kursus først og fremmest skal være et tilbud til alle hospitalsansatte i regionen, men dernæst også tilbydes til almen praksis og kommunerne, for også at øge kompetencerne indenfor den basale palliative indsats.

Alle regionens hospitaler arbejder aktivt med brugen af nøglepersoner på de afdelinger, hvor man jævnligt møder patienter med livstruende sygdom.

På hospitalerne afholder man eksempelvis netværksmøder for nøglepersonerne eller generelle erfa-møder eller møder for hele personalet, for at give sparring og viden omkring palliative problemstillinger. Ligeledes indgår enhederne for lindrende behandling i sparringen med afdelingerne.

Slutteligt har man i et samarbejde mellem Hospitalsenhed Midt og 3 midtjyske kommuner samt almen praksis gennemført projektet "Livets Afslutning", der havde til formål at sikre, at man identificerede og opfyldte borgernes ønsker i den sidste tid. Projektet havde yderligere til formål at styrke og nytænke indsatser samt implementere gældende retningslinjer og anbefalinger i relation til livets afslutning. Projektet gav nogle anbefalinger til, hvordan man kan forbedre indsatsen i den sidste tid, og der arbejdes i de midtjyske klynger på at identificere, hvordan man kan implementere projektets anbefalinger på tværs af regionen. Projektets anbefalinger ligger i tråd med Region Midtjyllands samarbejdsaftale om specialiseret palliativ indsats.

3. Status for etablering af klare rammer for henvisning og visitation af patienter med behov for specialiseret palliation

Retningslinjer:

Region Midtjylland har i august 2022 oprettet en fælles regional retningslinje, der beskriver de fælles visitationskriterier for Enheder for Lindrende Behandling. Denne er udarbejdet med repræsentation fra flere palliative fagpersoner. Dokumentet er udarbejdet i forlængelse af Sundhedsstyrelsens anbefalinger for den palliative indsats.

Retningslinjen er vedlagt som bilag.

Tilbagehenvisninger:

Der prioriteres en god dialog og sparring mellem Enhederne for Lindrende Behandling og henvisende læge, på tværs af regionens hospitaler.

Der er forskellig praksis på de enkelte hospitaler om præcis hvordan man håndterer tilbagehenvisninger, men udgangspunktet er, at der

tages kontakt til den henvisende læge enten skriftligt eller telefonisk ved behov for uddybning eller for at orientere om tilbagehenvisningen. Der er fokus på en dialogbaseret tilgang, hvor der også kan indgås en dialog med egen læge om, hvorvidt der er tale om en patient med specialiseret palliativt behov eller basalt palliativt behov.

4. Status for nedbringelse af ventetid til specialiseret palliation, herunder øget kapacitet til indsatsen

Ventetid:

Jævnfør årsrapporten for 2021 fra Dansk Palliativ database, opnår 89 % af alle henviste patienter den første behandlingskontakt senest 10 dage efter modtagelse af henvisningen i Region Midtjylland. Der opleves generelt ikke problemer med at overholde indikatoren for ventetid til specialiseret palliativ behandling.

Som nævnt under punkt 2 har regionsrådet i 2021 tilført varige midler til at styrke den palliative indsats. Der er ikke iværksat yderligere konkrete indsatser for at reducere ventetiden, da regionen i langt de fleste tilfælde overholde denne.

Fagområdeuddannelsen og initiativer målrettet sygeplejersker:

Danske Regioners bestyrelse vedtog i august 2020 en position for udvikling af den palliative indsats. Sundhedsdirektørkredsen nedsatte i den forbindelse en tværregional arbejdsgruppe, der skulle komme med anbefalinger til etableringen af et dansk kompetenceudviklingsforløb i palliativ medicin. Region Midtjylland varetog formandskab og sekretariatsbetjening af arbejdsgruppen. Sundhedsdirektørkredsen godkendte på møde den 18. november 2021, at regionerne kunne igangsætte initiativet. Danske Regioner er ansvarlig for kompetenceudviklingsforløbet, der udbydes af Center for Kompetenceudvikling i Region Midtjylland.

Seks læger ansat i Region Midtjylland blev optaget på første udbud af kompetenceudviklingsforløbet med opstart januar 2023.

Uddannelsen til fagområdespecialist i palliativ medicin er en 2-årig uddannelse organiseret under Dansk Selskab for Palliativ Medicin. Det danske kompetenceudviklingsforløb i palliativ medicin kan indgå som en del af den obligatoriske teoretiske uddannelse. Titlen som fagområdespecialist i palliativ medicin opnås dog først ved gennemførelse af både teoretisk og klinisk uddannelse og efter ansøgning hos Dansk Selskab for Palliativ Medicin.

I Region Midtjylland tilbyder man yderligere en specialuddannelse for kræftsygepleje til sygeplejersker - her indgår den palliative indsats i

2. uddannelsesperiode. I Center for Kompetenceudvikling i Region Midtjylland er der også uddannelsesaktiviteter indenfor palliation til flere faggrupper, blandt andet ergoterapeuter og fysioterapeuter.