



PIXI-VERSION af anbefalingerne for farmakologisk behandling af unipolar depression

Pixi-versionen indeholder centrale anbefalinger fra baggrundsnotatet fra den Nationale Rekommandationsliste ([NRL](#)).

Indikation for medicinsk behandlingskrævende unipolar depression bør følge relevante behandlingsvejledninger. En grundig udredning, diagnose, vurdering af depressionens sværhedsgrad samt individuel vurdering af den enkelte patient er forudsætning for igangsættelse af lægemiddelbehandling. Med henblik på indikation for behandling henvises der fx til behandlingsvejledning vedrørende medicinsk behandling af unipolar depression blandt voksne udarbejdet af Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin ([RADS](#)). Medicinsk behandling af unipolar depression med antidepressiva kan ikke stå alene, men bør ske sideløbende med tilbud om støttende samtale/samtaleterapi. Sundhedsstyrelsen udgav i 2016 en [National Klinisk Retningslinje](#) for den ikke-medicinske behandling af unipolar depression hvori der kan findes en række faglige anbefalinger.

Der er ikke taget hensyn til pris eller tilskudsstatus i anbefalingerne.

Hvad betyder rekommandationerne?

Rekommanderet

Lægemidlet, vurderes mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe.

Lægemidler, der er "rekommanderede" vurderes at være ligeværdige.

Rekommanderet i særlige tilfælde

a) I tilfælde, hvor der er "rekommanderede" lægemidler: det vurderes at lægemidlet ikke er ligeværdigt med "rekommanderede" lægemidler, men ikke mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe.

b) I tilfælde, hvor der ikke er "rekommanderede" lægemidler: det vurderes usikkert, om lægemidlet er mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe.

Lægemidler, der er "rekommanderede i særlige tilfælde", er ikke nødvendigvis ligeværdige.

Ikke rekommanderet

Lægemidlet, vurderes mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe eller i forhold til lægemidler, som er "rekommanderede" eller "rekommanderede i særlige tilfælde".

Lægemidler, der er "ikke rekommanderede", er ikke nødvendigvis ligeværdige.

Læs om metoden bag den Nationale Rekommandationsliste samt hele baggrundsnotatet for rekommandationerne og referencer på www.irf.dk.

SSRI		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet		
Sertralin	50 mg (50 mg – 100 mg)	NNT for sertralin er estimeret til 8. Opmærksomhed henledes på risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Escitalopram	10 mg (10 mg – 20 mg)	NNT for escitalopram er estimeret til 8. Opmærksomhed henledes på risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Citalopram	20 mg (20 mg – 40 mg)	NNT for citalopram er estimeret til 10. Opmærksomhed henledes på risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Fluoxetin	20 mg (20 mg – 40 mg)	NNT for fluoxetin er estimeret til 10. Patienter som ikke responderer tilfredsstillende på rekommanderede lægemidler kan forsøges behandlet med fluoxetin Opmærksomhed henledes på potentielle interaktioner samt risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Paroxetin	20 mg (20 mg – 40 mg)	NNT for paroxetin er estimeret til 7. Patienter som ikke responderer tilfredsstillende på rekommanderede lægemidler kan forsøges behandlet med paroxetin Opmærksomhed henledes på potentielle interaktioner samt risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Fluvoxamin	100 mg (100 mg – 200 mg)	NNT for fluvoxamin er estimeret til 8. Patienter som ikke responderer tilfredsstillende på rekommanderede lægemidler kan forsøges behandlet med fluvoxamin Opmærksomhed henledes på potentielle interaktioner samt risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval

SNRI		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet		
Venlafaxin	75 mg (75 mg – 300 mg)	NNT for venlafaxin er estimeret til 7. Opmærksomheden henledes til potentiel QTc-forlængelse samt forsigtighed ved nedsat lever- og/eller nyrefunktion
Duloxetin	60 mg (60 mg – 120 mg)	NNT for duloxetin er estimeret til 7. Opmærksomheden henledes til potentielle interaktioner samt forsigtighed ved nedsat lever- og/eller nyrefunktion

NaSSA		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet		
Mirtazapin	15 mg (15 mg – 45 mg)	NNT for mirtazapin er estimeret til 6.
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Mianserin	30 mg (30 mg – 90 mg)	Det har ikke været muligt at estimere NNT for mianserin. Det er har ikke været muligt at belyse alle fokuserede spørgsmål vedrørende mianserin, og herunder respons af mianserin i forhold til ingen farmakologisk behandling. Mianserin kan forsøges anvendt i de tilfælde, hvor mirtazapin ikke kan anvendes eller ikke har givet tilfredsstillende effekt

NaRI		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Reboxetin (tablet)	8 mg (8 mg – 12 mg)	NNT for reboxetin er estimeret til 13. Reboxetin har klinisk relevant effekt, men effekten er beskeden. Sikkerheden og patientrelevante bivirkninger ved reboxetin ikke er tilstrækkeligt belyst. Reboxetin kan forsøges anvendt i de tilfælde, hvor det ikke har været muligt at opnå tilfredsstillende effekt med et rekommanderet lægemiddel

Melatoninagonister		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet		
Agomelatin (tablet)	25 mg (25 mg – 50 mg)	NNT for agomelatin er estimeret til 8. Agomelatin er kontraindiceret hos patienter med nedsat leverfunktion og forsigtighed skal udvises ved patienter med nedsat nyrefunktion. Leverfunktion bør kontrolleres ved opstart og jævnligt derefter

Andre antidepressiva med modulerende virkning på serotonin-systemet		
Lægemiddel	Sædvanlig daglig begyndelsesdosis og i parentes sædvanligt dosisinterval	Kommentarer
Rekommanderet		
Vortioxetin	10 mg (5 mg – 20 mg)	NNT for vortioxetin er estimeret til 8.