

# Brug af solarie øger risikoen for hudkræft

**Advarsel**

Når du bruger solarie, har du øget risiko for at få modermærkekræft og almindelig hudkræft. Desuden risikerer du at få rynker tidligere samt permanente skader på øjne og hud. Risikoen stiger, jo yngre du er, når du starter med at bruge solarie. Jo oftere du bruger solarie, jo større er risikoen for skader.

## Sundhedsstyrelsen fraråder, at du bruger solarie

### **Gå aldrig i solarie, hvis:**

- Du er under 18 år
- Din hud er lys eller fregnet
- Du allerede er solskoldet
- Du let eller altid bliver solskoldet, eller hvis du ofte blev solskoldet som barn
- Du har mange modermærker eller misfarvede pletter på din krop
- Du eller din nærmeste familie har haft hudkræft
- Du tager medicin, som gør huden lysfølsom

### **Vælger du alligevel at gå i solarie, skal du tage dine forholdsregler:**

- Brug beskyttelsesbriller, og beskyt ar, tatoveringer, kønsdele og andre følsomme hudområder
- Tag aldrig en dobbelttur
- Brug ikke makeup og bodylotion
- Undgå at solbade

### **Kontakt din læge, hvis:**

- Et modermærke forandrer sig, begynder at klø, eller hvis du oplever andre usædvanlige hudforandringer
- Du er i tvivl om brugen af medicin, når du tager sol

Læs mere på: [www.sst.dk/solariebrug](http://www.sst.dk/solariebrug)

Sundhed for alle ♥+●