

Samarbejde med almen praksis om henvisning til rygestop

- Lad praksiskonsulenten være den formidlende kontakt mellem kommune og almen praksis
- Lyt til de praktiserende lægers behov, og tilpas samarbejdet
- Anbefal Very Brief Advice (VBA) som henvisningsredskab og tilbyd vejledning i metoden
- Prioriter opbygning af en enkel elektronisk henvisningspraksis

Formålet med inspirationsarket er at inspirere kommunerne til at starte samarbejde med alment praktiserende læger omkring opsporing og henvisning af rygere til kommunens rygestoptilbud.

Hvad?

Et samarbejde med almen praksis består primært af at etablere en elektronisk henvisningspraksis til kommunale rygestoptilbud.

Hvorfor?

Praktiserende læger har adgang til en gruppe af særligt udsatte borgere, som ellers er vanskelige at rekruttere. Et samarbejde kan derfor styrke rekrutteringen. Desuden er det en fordel, at de praktiserende læger ofte har løbende kontakt med denne gruppe af borgere, og derfor har mulighed for at følge op.

Hvordan?

Det kan fremme etableringen af et samarbejde med almen praksis, hvis:

- Praksiskonsulenten inddrages tidligt og kan styrke dialogen og bygge bro mellem kommune og almen praksis
- Besøg hos en andel af de praktiserende læger prioriteres. Det kan her være en fordel at fremlægge positive resultater af kommunens rygestoptilbud, fx stopraten
- Den ansvarlige i kommunen er vedholdende i opbygningen af en henvisningspraksis. Involver eventuelt lægesekretær eller sygeplejerske fra praksissen, hvis den praktiserende læge ikke har mulighed for at prioritere elektroniske henvisninger og VBA

Henvisningsstrukturen består af følgende trin: 1) Borgeren kontakter egen læge, 2) Lægen henviser elektronisk borgeren til kommunens tilbud, 3) Kommunen kontakter borgeren hurtigt med tilbud om rygestop og 4) Kommunen sender elektronisk besked (epikrise) tilbage til lægen om borgerens rygestatus efter endt forløb, hvis borgeren giver samtykke til det. Den stiplede linje illustrerer de borgere, der henvender sig til kommunens rygestop, fordi egen læge har opfordret dem til det.

