

Mit liv
Mit hjem
Min hverdag

At gøre sammen –
kan fremme
Værdighed

Ergoterapeut
Mette Søndergaard
www.mette-soendergaard.dk



Fødsel.....død



Erfaringer
Møder med andre personer
Oplevelser
Glæder – sorger
Viden
Opdragelse
Opgaver - gøremål
Osv.....

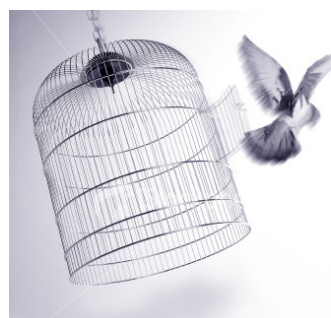


Vi lægger livet på os.....

www.mette-soendergaard.dk

Jeg bærer livet i mig –
(alle mine ressourcer)
som fugle i et bur

Udfordring:
At styrke mulighederne
for at lukke livs-fuglene
ud af buret

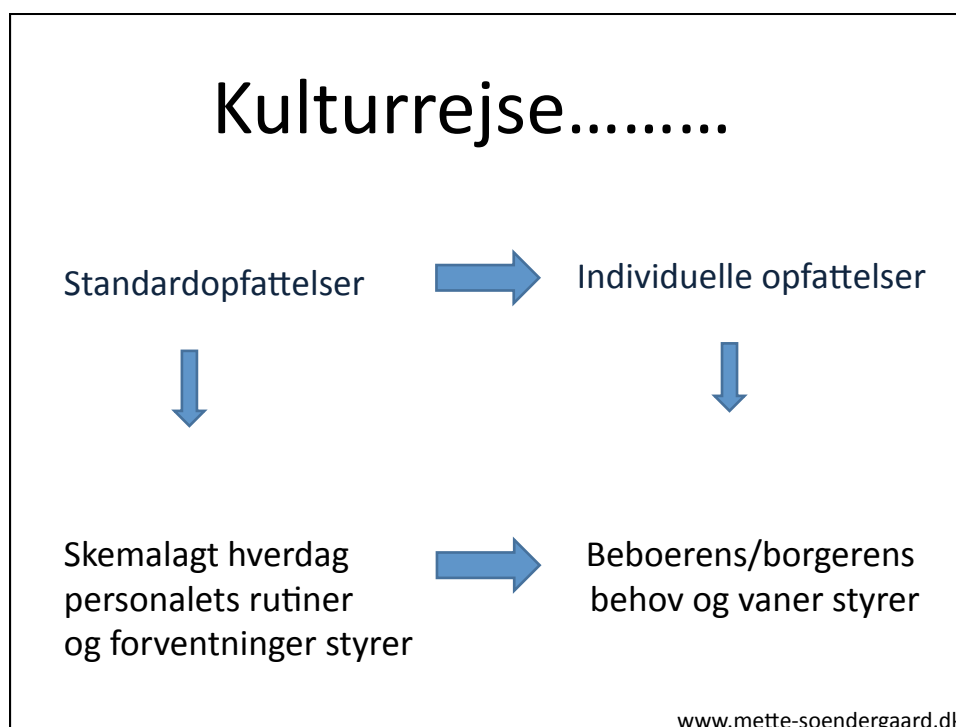


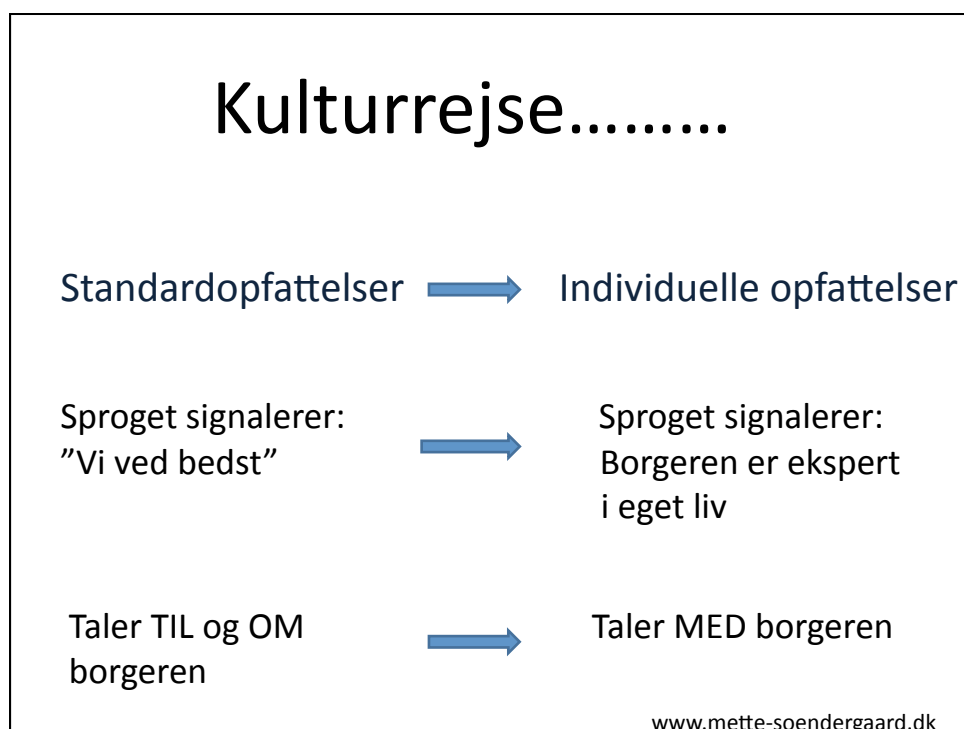
www.mette-soendergaard.dk

Intentioner...vi er på en rejse



www.mette-soendergaard.dk





Involvering i livsprocesserne



Mad
Vasketøj
Praktiske handlinger
Samtaler
Beslutninger
Lige nu: Julepynten.....



Involvering i livsprocesserne



Mad
Vasketøj
Praktiske handlinger
Samtaler
Beslutninger



Involvering i livsprocesser handler ikke om at nogen skal noget de ikke ønsker
Det handler om muligheder for at holde fast i det meningsfulde – at **invitere** med i livet

På trods af demens/anden skrøbelighed har jeg selvfølgelig grundlæggende menneskelige behov

- Der er brug for mig og det jeg kan bidrage med
- Indgå i sociale sammenhænge
- Bruge mine ressourcer
- Indhold i tiden



www.mette-soendergaard.dk

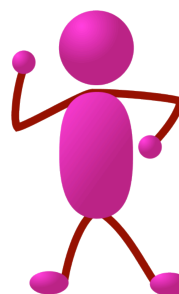
www.mette-soendergaard.dk

Det er simpelthen menneskeligt at have disse behov:

- Jeg har brug for at der er brug for mig og det jeg kan bidrage med
- At der er indhold i tiden



medarbejder



beboer/borger

Er der noget du er med til her i husholdningen?

Det tror jeg ikke de vil bryde sig om

Det bliver vi ikke betroet

"Man skal slet ikke lave noget..
Jeg kan jo ellers godt bruge dem her (hænderne)
Vi har det godt her – Men personalet må godt skubbe lidt til os..."

Nej, de er ikke så meget for at man farer rundt her, det står også på skiltet der...

www.mette-soendergaard.dk



Køkken eller kontor?

www.mette-soendergaard.dk

Sover
Tomhed i tiden
Angst får spillerum
Sansesult
Ensomhedsfølelse
Ringe indflydelse på eget liv

Sonja spørger en aftenvagt på plejecentret:

Er der noget jeg
kan hjælpe med?

Nej – ellers
mange tak,
hvil du dig
bare til vi
skal spise

www.mette-soendergaard.dk



Det handler om at have et fagligt fokus på aktivitetens kraft

Den giver mulighed for:

At have en rolle

At bidrage til fællesskabet

At bruge sine ressourcer

At interagere i et socialt samspil

At have en identitet

www.mette-soendergaard.dk

Jeg synes næsten det er synd – hun er jo så gammel

Personlige "synsninger"

Fagligt begrundede overvejelser

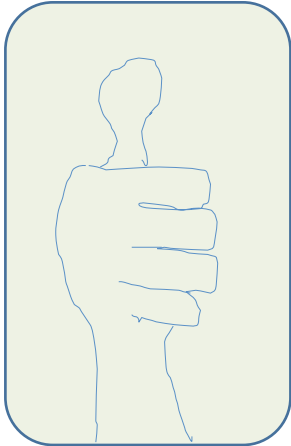
The diagram consists of two stylized bird-like icons. The left icon, labeled 'Personlige "synsninger"', has a large blue body with a red heart in the center and a small blue head with a tiny dark blue dot. The right icon, labeled 'Fagligt begrundede overvejelser', has a large blue body with a large dark blue circle in the center and a small blue head with a red heart. An orange speech bubble at the top left contains the text 'Jeg synes næsten det er synd – hun er jo så gammel'.

www.mette-soendergaard.dk

Sved Nærvær
At gøre At være

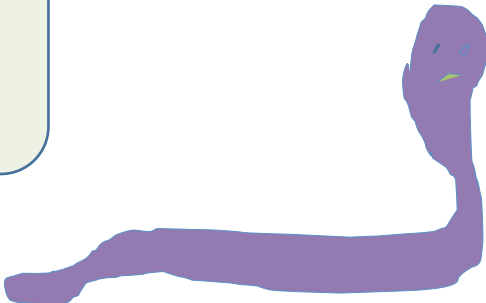
The photograph shows an elderly woman with glasses and a younger person with dark hair working together at a wooden table. They are handling green paper. To the right is a diagram of a vertical blue line with a curved blue base. The text 'Sved Nærvær' is on the left and 'At gøre At være' is on the right.

www.mette-soendergaard.dk



Go home

Orm.....



www.mette-soendergaard.dk

Kitwood



Det social-
psykologiske
miljø

Det er i mødet med
andre mennesker
at vi tildeler og
tildeles værdi

Se mig

Hør mig

Tal med mig

Lad mig tage del.....



Vi gør sammen

Nærvær
Kommunikation
Social kontakt
At have en rolle
Bidrage til fællesskabet
Bruge sine ressourcer
Indhold i tiden

At være nogen

www.mette-soendergaard.dk



Vi har da også en
beboer som **får lov** at
tørre bordene af.

www.mette-soendergaard.dk





For stort og tungt



www.mette-soendergaard.dk

Hygiejne-
politiet



www.mette-soendergaard.dk

P = personale gør P+B = personale og beboer gør B= Beboer gør..

Køre rulleborde
 Vande pottedplanter
 Sætte varer på plads
 Hente post
 Hejse flag
 Sætte lys i stager
 Tørre borde af
 Feje gulvet
 Lægge dug på bordet
 Ryste puder
 Dække bord
 Tage ud af bordet
 Folde servietter
 Tømme opvaskemaskine
 Sætte i opvaskemaskine
 Fylde salt og peber i beholdere
 Lægge vasketøj sammen
 Sætte blomster i vand
 Arrangere slik i små skåle
 Hente sangbøger – dele dem ud – samle dem sammen
 Hente bankoplader – dele ud – læse tal op – samle sammen



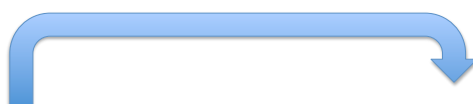
Hvad bruger jeg hænderne til lige nu....?
 Kan en beboer/borger gøre dette her/være med?



Vi har ikke tiden – her er meget tung pleje.. vi vil gerne

www.mette-soendergaard.dk

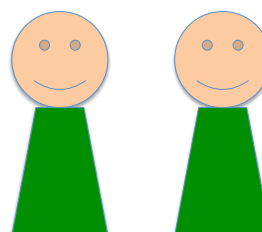
Flyt opgaven tæt på beboeren



Skære agurk

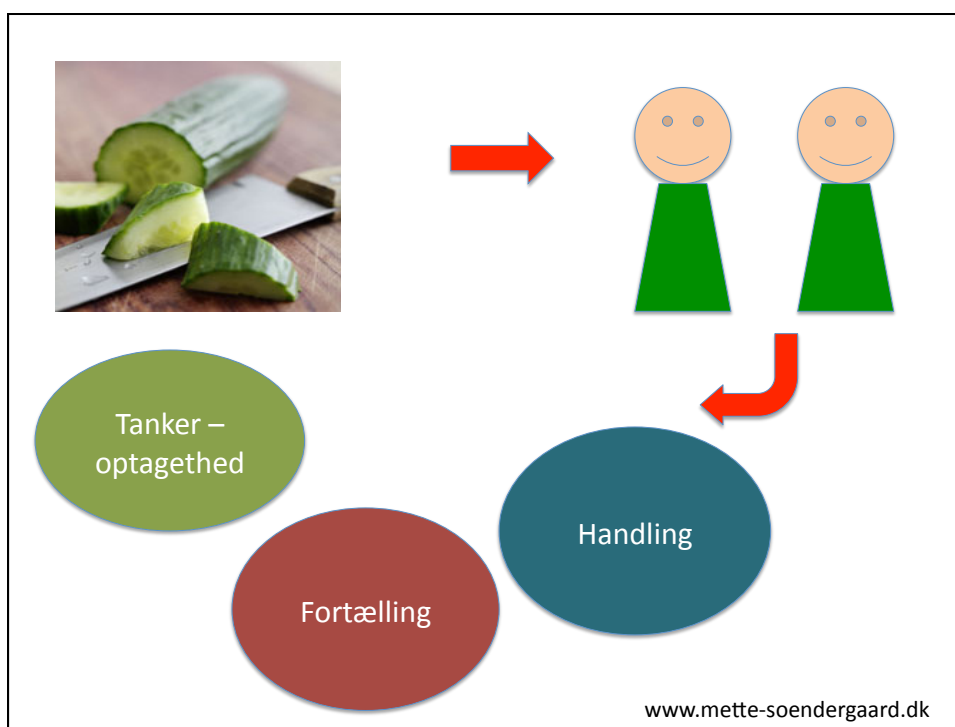
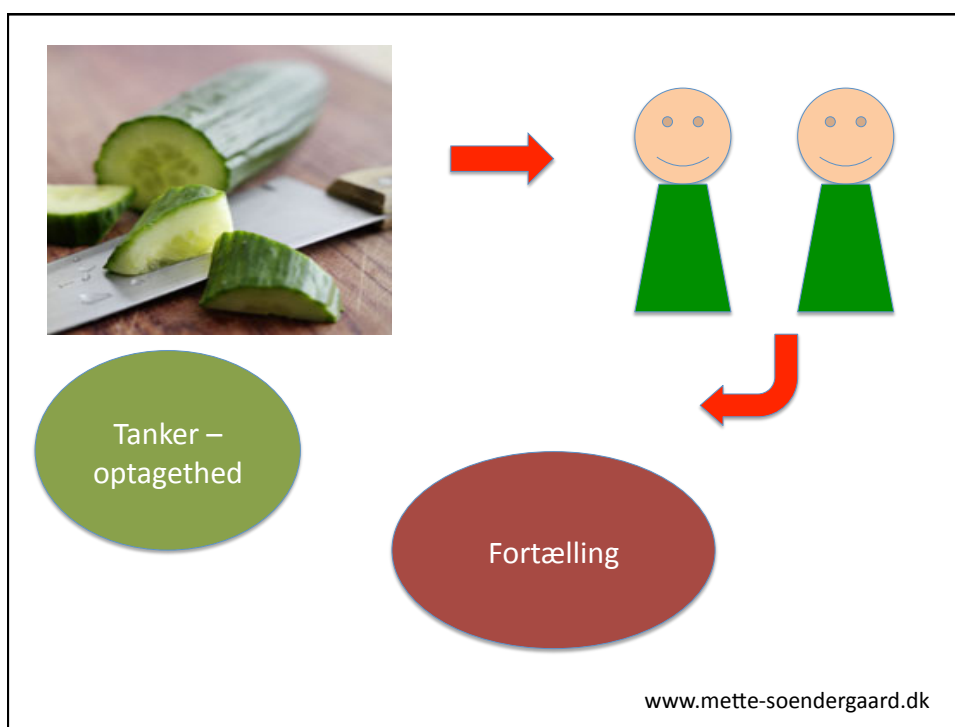


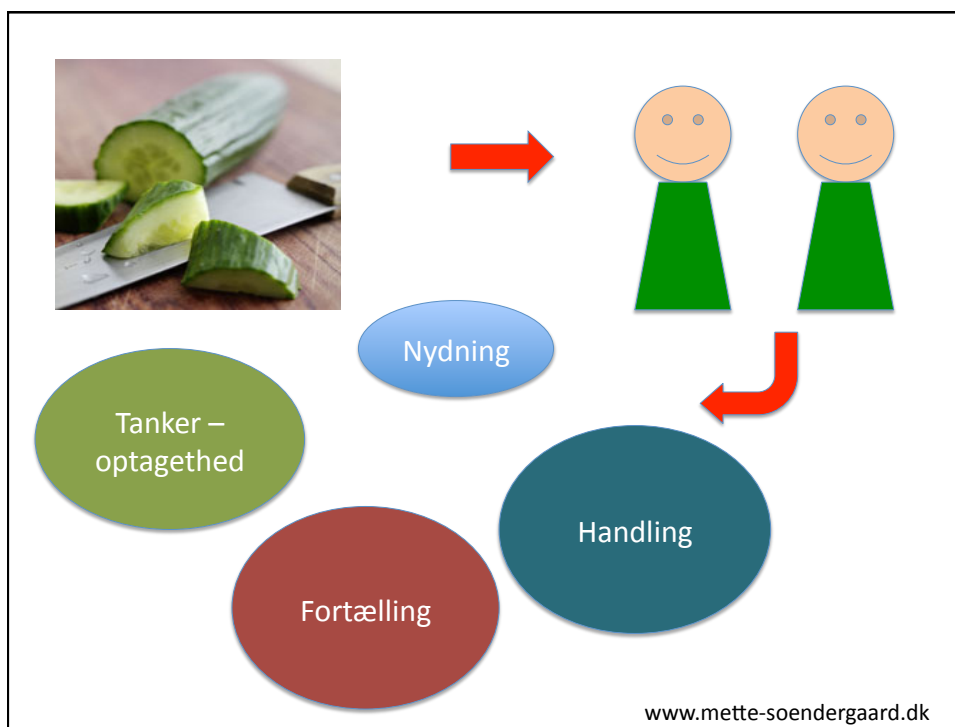
www.mette-soendergaard.dk



Tanker –
optagethed

www.mette-soendergaard.dk





Copyright: mette-soendergaard.dk

Masser af muligheder for nydning når tilberedelse af mad flyttes tæt på beboeren

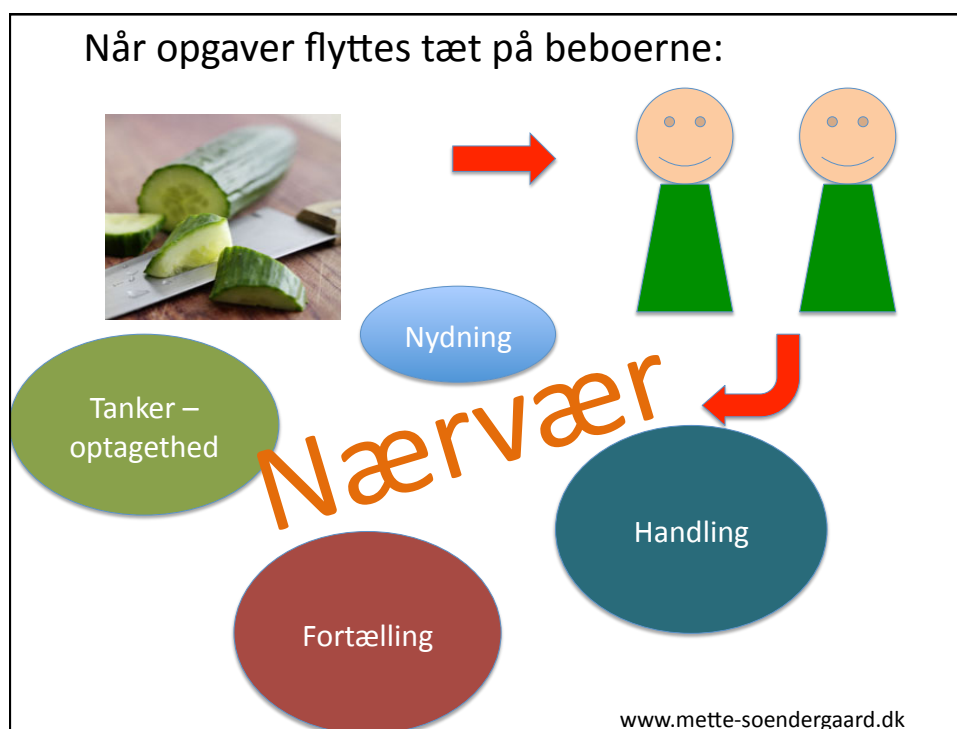


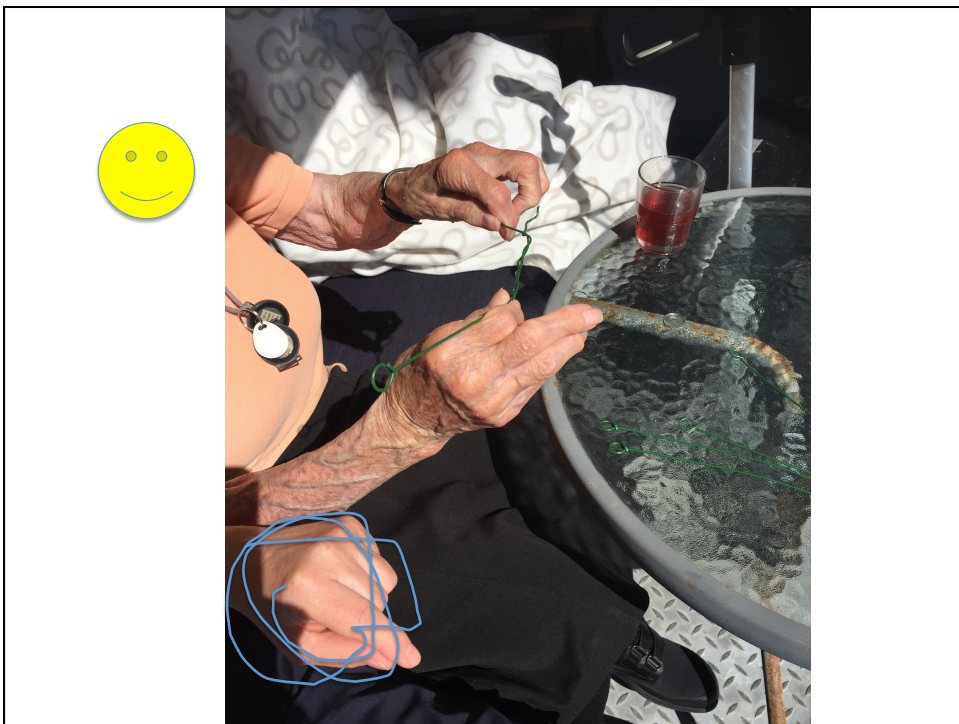
Det er sanserne vi taler om: **Smage-dufte-høre-se-mærke**

Nydningkort for Kirsten som er svækket både kognitivt og fysisk

- Køre sengen udenfor
- Børste Kirstens hår
- Sveskemos med flødeskum
- Hvidtøl

www.mette-soendergaard.dk





Hvem har sat dem i vand?
Hvor er det foregået?



Rigdom af muligheder for at involvere til optagethed fortællinger handlinger nydning

- at **invitere** beboerne/borgerne med i livet.....

At dyrke **nysgerrigheden** fremfor plottet

Når rutiner og vaner skal udfordres
og nysgerrigheden holdes i live....

Vi lærer og reflekterer over egne
handlinger når vi taler om handlingerne

Tid og rum til refleksion og ledelse der selv er
nysgerrige og er tydelige til at vise retningen

Tak for nu

Mette
Søndergaard
Datter
Barnebarn
Mor
Hustru
Bedstemor
Søster
Svigermor
Faster
Tante
Niece
Kusine
Veninde
Hestepige
hundeejer
Revyskuespiller
Underviser
Husmor
Ergoterapeut

