



Brobyggere i Gladsaxe kommune

Af Susanne Dyremose, Vanja Nørgaard og Bettina Horn



Det vi vil fortælle om:

Præsentation

Baggrunden for brobyggerfunktion

Funktionen i forhold til pårørende

Funktionen i forhold til ensomhed

Hvordan ser en arbejdsuge ud

Funktionen i 2020

Spørgsmål fra jer

Spørgsmål til jer



Hvis I vil spørge under vores oplæg....

Spørg gerne opklarende ind til det vi fortæller om undervejs

Og så har vi sat tid af til uddybende spørgsmål til sidst



Brobyggere

Hvad var baggrunden for vores udvikling af
en ny funktion ?



Hvordan bliver funktionen bindeled mellem de ældre, deres pårørende og hjemmeplejen?

- Hvordan er brobyggerne ansat
- Hvordan bidrager de til en optimering af sammenhængende borgerforløb



”Livet som pårørende er meningsfuldt og udmattende, livgivende og drænende, omsorgsfuldt og frustrerende – og rigtig meget mere.

Det er forskelligt for os hver især, hvem vi er pårørende til, hvad de fejler, hvordan udfordringerne kom ind i vores liv, hvilke muligheder vi har for at håndtere dem”

Pårørende Danmarks Hjemmesiden/forsiden: <https://paaroer.dk/>



Funktionen i forhold til pårørende

Tidlig forventningsafstemning

Forebygge mistrivsel

Støtte i overgange



Hvem er de pårørende?

Ægtefæller

Samlevende

Børn

Ressourcepersoner

En vigtig kilde til viden



Hvordan henvises borgerne?

Via tværfaglige møder i hjemmeplejen

Via rehabiliteringsteamet

Via hjemmeplejekoordinator/planlægger

Via ledere i hjemmeplejen

Via de midlertidige døgndækkede pladser

Via andre sundhedsfaglige samarbejdspartnere



Case fra praksis

Indføring i case

Hvad gør jeg som brobygger

Det vi arbejdede videre med i denne case

Udsagn fra hustru:

” Det var dejligt at der var en som spurgte ind til mig og min trivsel”



Udsagn fra en datter:

”Borger og pårørende bliver hørt og samtalen er en genvej til hurtigt at skabe et resultat”



Udsagn fra en social og sundhedshjælper:

”Det er en stor hjælp for mig og for de pårørende. Brobyggeren kan formidle og skabe sammenhæng, hvilket styrker opgaveløsningen ”



Det gode pårørende samarbejde



Brobyggerne
Vanja, Ruki og
Bettina



Brobyggere i forebyggelse af ensomhed

- Borgerbesøg
- Afdække ressourcer, ønsker og barrierer
- Finde passende aktiviteter
- Følge afsted



Aktiviteter i Gladsaxe



Civil samfund

Daghjem

Kirkerne

Klubber

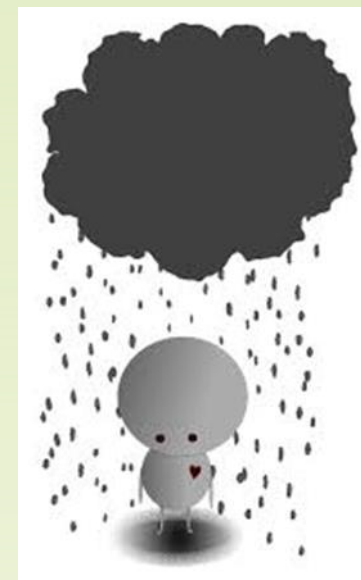
Senioridræt

Besøgsvener/
gåtursvener



Hvad er ensomhed

- Vejledning/inspiration til medarbejdere
- Hjemmehjælp kontra social kontakt
- Personcentreret omsorg





Hvordan en "almindelig" arbejdsuge ser ud?

Borgerbesøg

Sambesøg

Koordinering

Tværfaglige-møder

Dokumentation



Hvad er særligt kendetegnende ved borgeren som menneske?

Borgerens biografi

Hvor er borgeren vokset op?

Hvor har borgeren tilbragt sin ungdom?

Hvor har borgeren boet og arbejdet?

Hvilke forhold har borgeren til familie og venner?

Hvad har borgeren interesseret sig for?

Hvad har særlig betydning for borgerens hverdag nu?

Hvordan tilfredsstilles borgerens personlige behov for...

Samarbejde med pårørende

Aftaler med pårørende

Samtaler med pårørende

Hvad er særlige betydningsfulde perioder og hændelser i borgerens liv?

Fremtiden

- Arbejde mere gennem andre
- Forventningsafstemning
- Mere systematik
- Evaluering
- Kulturændring



Spørgsmål til dialog

Hvordan får I inddraget de pårørende?

Hvilke erfaringer har I med at lave forventningsafstemning?

Hvilke medarbejdere varetager funktionen at være bindeled mellem de ældre, deres pårørende og hjemmeplejen?