



Livsglede
for Eldre

Livsglædehjem

Om at leve livet - livet ud

Christine Sandø Lundemo (leder for Livsglædehjem)
& Lene Sørumsdalen Sødal (markedsansvarlig)
Kontakt: lene@lfe.no - tlf +47 41 32 76 36

Livsglæde for ældre

- Folkesundhed, ideel stiftelse
- Bæredygtighed, gode systemer og værktøj
- Livsglædehjem
- Frivillighed og engagement:
Livsglædebørnehave,
livsglædeskole,
lokalforeninger for frivillige



Livsglæde
for Eldre

Livsglædehem

- National certificeringsordning: psykosociale behov
- Systemværktøj for personcentreret omsorg, ugentlige aktiviteter
- Ledelsesværktøj; love og forskrifter
- Ældreformen Leve hele livet



Organisering

- Livsglædekonsulent
- Livsglædeansvarlige
- Livsglædegruppe
- Procedurer for alle områder, ansvar og opgaver beskrives
- Primærkontaktsystem





Livshistorie og individuel kalender



- Uddannelse, arbejde, familie
- Interesser, hobbyer
- Hård rock eller opera?
- Ko eller kobra?
- Vaner
- Hvad giver tryghed, utryghed?
- Hvad giver glæde og mening?
Religion, åndelige behov,
eksistensielle spørgsmål
- Hvad motiverer til at gå ud?

De ni livsglædekriterier

Virksomheden skal lægge til rætte for:

- at alle medarbejdere kender til og arbejder i henhold til standard for Livsglædehjem
- samarbejde med skoler, børnehaver, frivillige og organisationer
- at beboeren kommer ud i frisk luft mindst en gang om ugen
- kontakt med dyr
- at beboerne kan udføre deres hobbyer og fritidsaktiviteter
- musik, kultur og at dække beboers åndelige behov
- at skabe ro og hygge ved måltiderne
- at pårørende får god information og mulighed for at deltage i livsglædeaktiviteter
- at trække årstiderne ind i hverdagen



Livsglæde
for Eldre





Livsglædecirklen: værktøjet

$$\frac{\text{GLØD}^2}{\text{fysisk og psykisk lidelse}} = \text{TRIVSEL (LIVSGLÆDE)}$$

Forankring

- Regering/Sundhedsstyrelsen
- Politisk beslutning
- Skriftlige aftaler
- Årlig certificering: evaluering, gennemgang og stikprøver af dokumentation
- Procedurer og rollebeskrivelser
- Vejledning



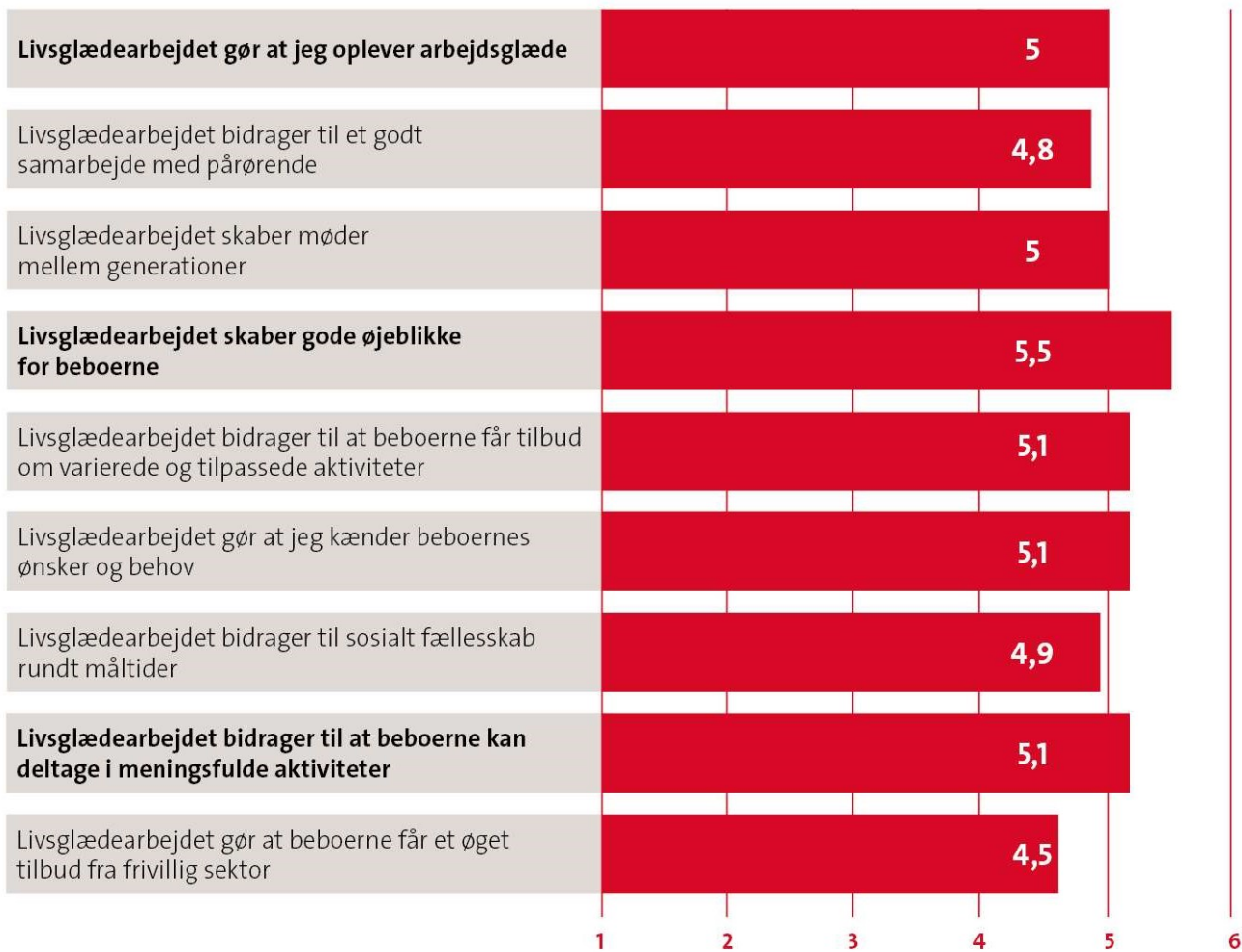


Vi erfarer:

- Bedre dialog med pårørende
- Stolthed, arbejdsglæde, nedgang i sygefravær, holdningsendringer
- Mere samarbejde på tværs, faglige sammenhænge, øget rekruttering
- Bedre ernæring (senere middag, mere aktivitet og frisk luft)
- Roligere dage og nætter, færre sovemidler og psykofarmaka
- **Selvbestemmelse & personcentreret omsorg!**

Forskning viser:

- Større fagligt fokus, kvalitet og kompetence, mindre brug af magt, bedre arbejdshverdag og positiv effekt på kultur, lavere korttidsfravær
- Evaluering på bestilling fra Helsedirektoratet (2019)
 - Livsgledehjem «bidrar til øget livsglæde»
 - «kan benyttes som et veæktøj for implementering av Leve hele livet-reformen»
 - Forbedringer i brug af livshistorie, dokumentation og flere tilbud om aktiviteter



Svar på egnevalueringer før certificeringer og re-certificeringer foråret 2021 fra 2009 medarbejdere ved 50 livsglædehjem.



Mobilisering av lokalmiljøet

- Livsglædehem: national strategi for at øge frivillighed i ældreomsorgen
- Frivillighed = folkesundhed
- Gode rutiner for modtagelse
- Opsøger mulige frivillige:
 - Babyer, børnehaver, skoler, konfirmander, studerende
 - Organisationer, idrætsklub, spejder, kor, musikskole
 - Erhvervsliv, socialforvaltning, arbejdsmarkedscenter
 - Lions Club, loger, Røde kors, Frælsens hær, frivilligforeninger
 - Pårørende, enkeltpersoner





Livsglædebørnehave, livsglædeskole



- Børn og ældre laver aktiviteter sammen, og klasseværelset flyttes til plejehjemmet
- Koblet op mod pædagogiske planer og formål
- Forudsigeligt samarbejde, faste møder
- Vind-vind og magiske generationsmøder!



Lirsglede
for Eldre



- ♥ ***Livsgledeforeldre.no***
- ♥ ***Facebook.com/livsgledeforeldre***
- ♥ ***Facebook: Forum Livsgledehjem***
- ♥ ***Twitter: @livsglede***
- ♥ ***Instagram: #livsgledeforeldre***

lene@lfe.no - tlf +47 413 27 636

