

Fem faktorer

der påvirker vores adfærd

Biografi



Personlighed



Helbred



Neurologisk svækkelse



Socialpsykologi



ADFÆRD

Fem faktorer

der påvirker vores adfærd

Kortet fortæller om fem faktorer, der påvirker menneskets adfærd, og hvordan I kan bruge metoden i hverdagen til at blive klogere på borgerens adfærd.

Adfærd hos mennesker med pleje- og omsorgsbehov kan komme til udtryk på mange måder. I kan fx opleve en borger, der er vred, råber, siger av eller nej eller måske ikke viser initiativ.

Den adfærd, du og dine kolleger ser, afhænger af fem faktorer, som I skal kende for at forstå borgerens adfærd:

- **Biografi** fortæller om det liv, en person har levet. Alle mennesker formes af den generation, livserfaring og livshistorie, som de er en del af.
- **Personlighed** er personens foretrukne måde at agere og være til stede på, fx at være indadvendt eller udadvendt, men også måden at handle på under pres.
- **Helbred** handler om personens generelle sundhed. Det omhandler også den medicin, personen tager, hvilke sygdomme og skavanker han/hun har, hvordan sanserne virker, og hvilke fysiske behov personen har.
- **Kognitive funktioner** er med til at påvirke, hvordan vi tolker verden, husker, kommunikerer og tænker. Kognitive funktionsnedsættelser kan ske af mange årsager, fx ved demenssygdom, psykisk sygdom eller misbrug.
- **Socialpsykologi** handler om miljøet og de omgivelser, personen indgår i, både de fysiske rammer, relationer og kommunikation med andre.

Jeres handlinger og adfærd er også en del af forklaringen på, hvorfor borgeren reagerer, som han/hun gør. Jeres tilgang til borgeren har derfor stor betydning for borgerens adfærd.

Kilde: Inspireret af Tom Kitwoods 'Demensligning' (1999).

