

MÅLTIDER, OMSORG OG BÆLGFRUGTER

Ved Jon Fuglsang

Lektor ved Ernæring og sundhedsuddannelsen, Københavns
Professionshøjskole

November 2022

Måltidets betydning

Gode måltidssituationer er stadig afgørende

Måltider i Danmark er præget af frirum og privatsfære

Det gode måltidsrum

Transformation til måltidsrum

Måltidstrivsel: Æstetik, tryghed og at blive set

Når maden forandres har måltiderne svært ved at følge med

Måltider er omsorg

”Vi serverer ikke den mad de har godt af, men den mad de elsker”

Navngivning og genkendelighed skaber tryghed og vellykkede måltider

Kan madprofessionelle yde den samme omsorg, når vi skruer ned for kød og op for bælgfrugter?

Når vi ændrer på maden, er måltidet endnu vigtigere