



SUNDHEDSSTYRELSEN

# Velkommen til temadag om Værdighedshjulet og Hjemlighed



25. april 2023

Videnscenter for værdig ældrepleje

Sundhedsstyrelsen



# Dagens program

- 09.30 Velkommen og introduktion til dagen.
- 10.00 Introduktion til Værdighedshjulet v. Lotus Sonnenborg
- 10.45 Pause
- 11.00 Praksispanel: Hvordan kan Værdighedshjulet anvendes i min hverdag?
- 12.00 Frokost
- 13.00 Hvordan kan jeg arbejde med hjemlighed i hverdagen? v. Tina Holck
- 13.50 Pause
- 14.00 Implementering af redskaberne i min hverdag?
- 15.15 Afrunding på dagen



# Et struktureret samtaleredskab - en samtale om trivsel og værdighed



# Hvem kan have samtaler med Værdighedshjulet?

- Alle borgere, som modtager hjemmehjælp eller bor på plejecenter.
- Borgere, som til en vis grad kan give udtryk for sine tanker, behov og ønsker
- Alle medarbejdere kan afholde samtaler med Værdighedshjulet



# Hvad er det vigtigt at være opmærksom på?

## Åbne fortællingen op

- Hold meninger og synspunkter tilbage

## Brug åbne spørgsmål

- Nysgerrige spørgsmål
- Pauser – er ofte eftertænksomhed
- Gentag ord i spørgsmålet

## Spørg ind til nøgleord

- Gentag de ord, som borgeren siger



## Interview øvelser 15 min.

1. Sid overfor hinanden 2:2
2. Vælg hvem er "interviewer" og hvem er "borger"
3. Udvælg et eller to temaer som du vil spørge om
4. Brug evt. spørgsmålene fra Folderen eller forsøg dig med selv at finde på nogle spørgsmål som kan åbne fortællingen op
5. Sæt et ur på 6 min.
6. Byt roller efter 6. min.
7. Brug 3 min. til at tale om – Hvad oplevede du? Hvad var lettere end du troede? Var der noget som var svært?

# Hvordan bruger I værdighedshjulet i praksis?

- Skab gode rammer for samtalen
- Kom rundt om alle de 6 temaer i hjulet
- Vær nysgerrig – som en "journalist"
- Del ny viden med kolleger
- Nye handlinger iværksættes
- Opfølgning på effekt



# Materialer om Værdighedshjulet:

- Folder: samtaleredskab
- Refleksionskort
- Guide til implementering
  
- 4 små film: *hvorfor, før, under og efter*
- 2 Film: En samtale og Hvad kan Værdighedshjulet?

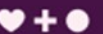


## Værdighedshjulet

En samtale om trivsel og værdighed



SUNDHEDSSTYRELSEN  
Videnscenter for værdig ældrepleje





# Redskaber til at arbejde med hjemlighed i hverdagen

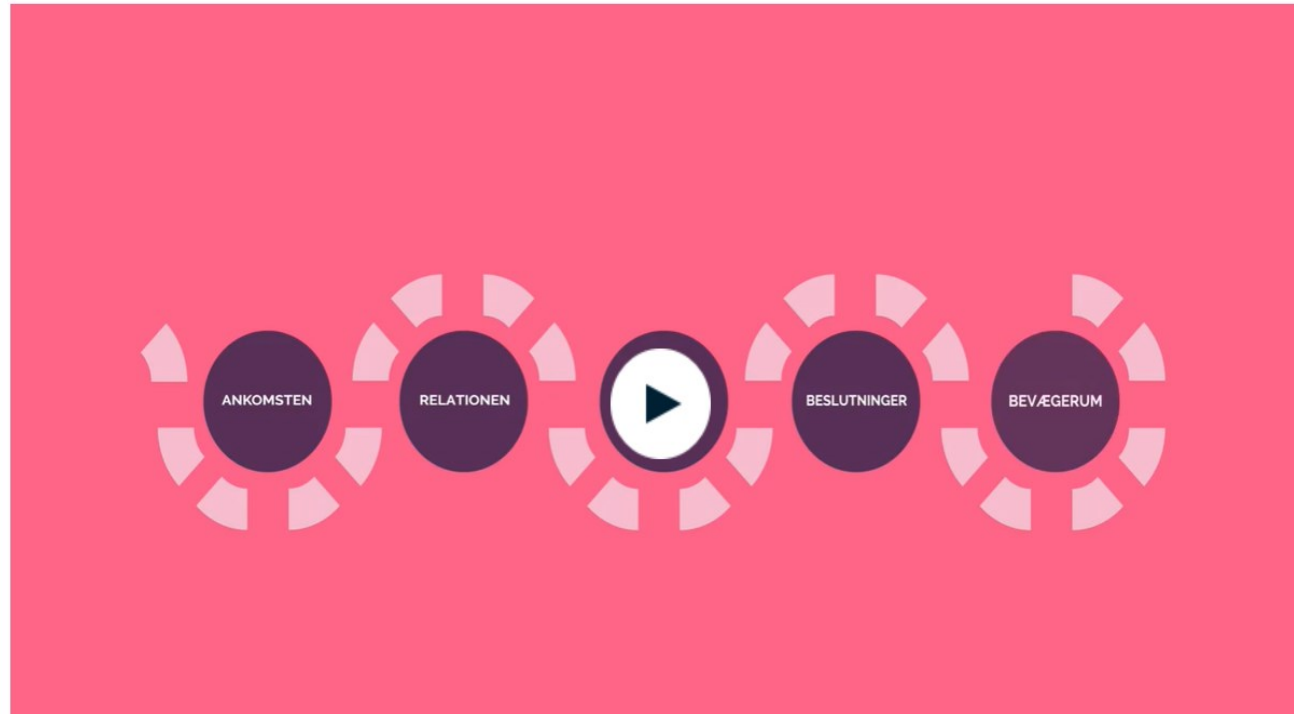


# Hjemlighed

- Hjem er noget man gør. Men man **gør** mindre når man får behov for hjælp
- Hjemlighed er individuelt.
- Hjemlighed handler om at være vært i eget hjem



# Film: hvordan forstå og arbejde med hjemlighed



# Redskaber til at arbejde med hjemlighed

- Mit hjem-listen og Diamanterne
- Redskaber til at gå på opdagelse sammen med borgeren for at få indsigt i deres hjem og oplevelse af hjemlighed
- Redskaber til at fremme dialogen og styrke relationen til borgerne

Hos \_\_\_\_\_

Du må gerne...  
Du skal vide at jeg... 

sig dit navn \_\_\_\_\_

læg overtøj i køkkenet \_\_\_\_\_

kom gerne tæt på \_\_\_\_\_

luk døren for varmen \_\_\_\_\_

kan lide lidt ping-pong \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Holder af at \_\_\_\_\_

komme ud i \_\_\_\_\_

havestuen \_\_\_\_\_

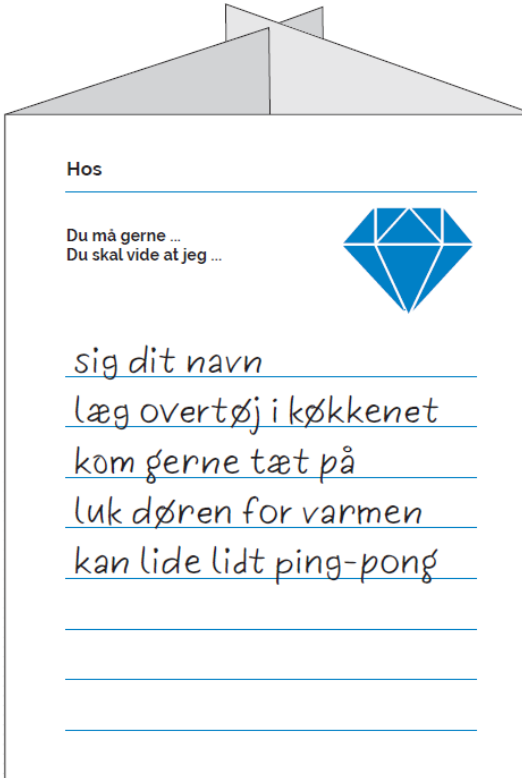
# Mit hjem-listen

## Formål:

Hjælper medarbejderne til at vide, hvad der er vigtigt for borgeren, når de kommer i vedkommendes hjem.


## Anvendelse:

- Udfyldes i samarbejde med borgeren og evt. pårørende med udgangspunkt i en dialog
- Anbringes i nærheden af indgangen til hjemmet



Hos \_\_\_\_\_

Du må gerne ...  
Du skal vide at jeg ...



sig dit navn

læg overtøj i køkkenet

kom gerne tæt på

luk døren for varmen

kan lide lidt ping-pong

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Diamanterne

## Formål:

Giver en indsigt i, hvilke steder, aktiviteter og ting der har særlig betydning for borgeren i hans eller hendes hjem.

## Anvendelse:

- Man går på opdagelse med borgeren i hjemmet
- Man spørger ind til, hvilke steder, ting, sanseindtryk og aktiviteter der har betydning for borgeren i hans eller hendes hjem
- Diamanterne placeres de steder, der har særlig betydning



# Redskabernes anvendelse

- Redskaberne kan **integreres** i jeres hverdag og tilpasses jeres arbejdsgange
- Alle **medarbejdergrupper** kan anvende redskaberne
- Alle **borgere** kan være med
- Efter dialogen om hjemlighed med borgeren er det en god idé at **følge op**

# Hvordan kan I komme i gang

## Sådan kan I komme i gang

- Trin 1** Lederen **introducerer** hjemlighed som fagligt tema på et personalemøde. Sammen ser I filmene om hjemlighed. I kan finde inspiration til spørgsmål I kan drøfte sammen på refleksionskortet. Lad evt. medarbejderne øve sig på samtalerne om hjemlighed med deres kollegaer.
- Trin 2** Medarbejderne **besøger borgerne** og bruger redskaberne "Mit hjem-listen" og "Diamanterne".
- Trin 3** Medarbejderne **følger op** på besøgene med borgerne og med kollegaer. De deler ny viden om borgerne i personalegruppen og dokumenterer efter behov.
- Trin 4** Ledere og medarbejdere **samlers op** på et personalemøde: Hvordan har det været at arbejde med hjemlighed, og hvad har I fået ud af det?



# Materialer

- Guide til ledere
- Guide til medarbejdere
- Refleksionskort
- Film
- Analyse

Pluk og brug efter behov!

Kan alt sammen findes også her:  
[www.sst.dk/Vaerdighed](http://www.sst.dk/Vaerdighed)



# Refleksionskort

## Formål

At præsentere hjemlighed som fagligt tema, at formidle materialerne og at skabe refleksion

## Anvendelse

Kan anvendes af medarbejderne – enten alene eller sammen, fx på et teammøde. Kan med fordel bruges i forbindelse med, at hjemlighed introduceres som fagligt tema. Spørgsmålene på kortet lægger op til refleksion over, hvad hjemlighed er, og hvordan man kan arbejde med det.

## Målgruppe

Medarbejdere



# Øvelse - Mit hjem listen

1. Gå sammen 2 og 2
2. Vælg hvem der er medarbejder og hvem der er borger
3. Udfyld "mit hjem- listen" sammen
  - Brug evt. hjælpespørgsmålene i medarbejderens guide
4. Byt roller efter 5 min.
5. Saml op sammen – hvad blev I opmærksomme på og hvordan kan I bruge redskabet eller spørgsmålene i jeres hverdag

# Bliv opdateret her:



[sst.dk/da/vaerdighed](https://sst.dk/da/vaerdighed)



[facebook.com/vaerdighed/](https://facebook.com/vaerdighed/)



[linkedin.com/company/vaerdighed/](https://linkedin.com/company/vaerdighed/)

## Husk vi tilbyder GRATIS:

- Temadage og webinarer
- Workshops
- Korte konsultationer
- Diplommodul
- Netværk
- E-læring ([laeringomvaerdighed.dk](https://laeringomvaerdighed.dk))
- mv.



**Tak for i dag!**

**Husk at giv os jeres evaluering på vej ud**

