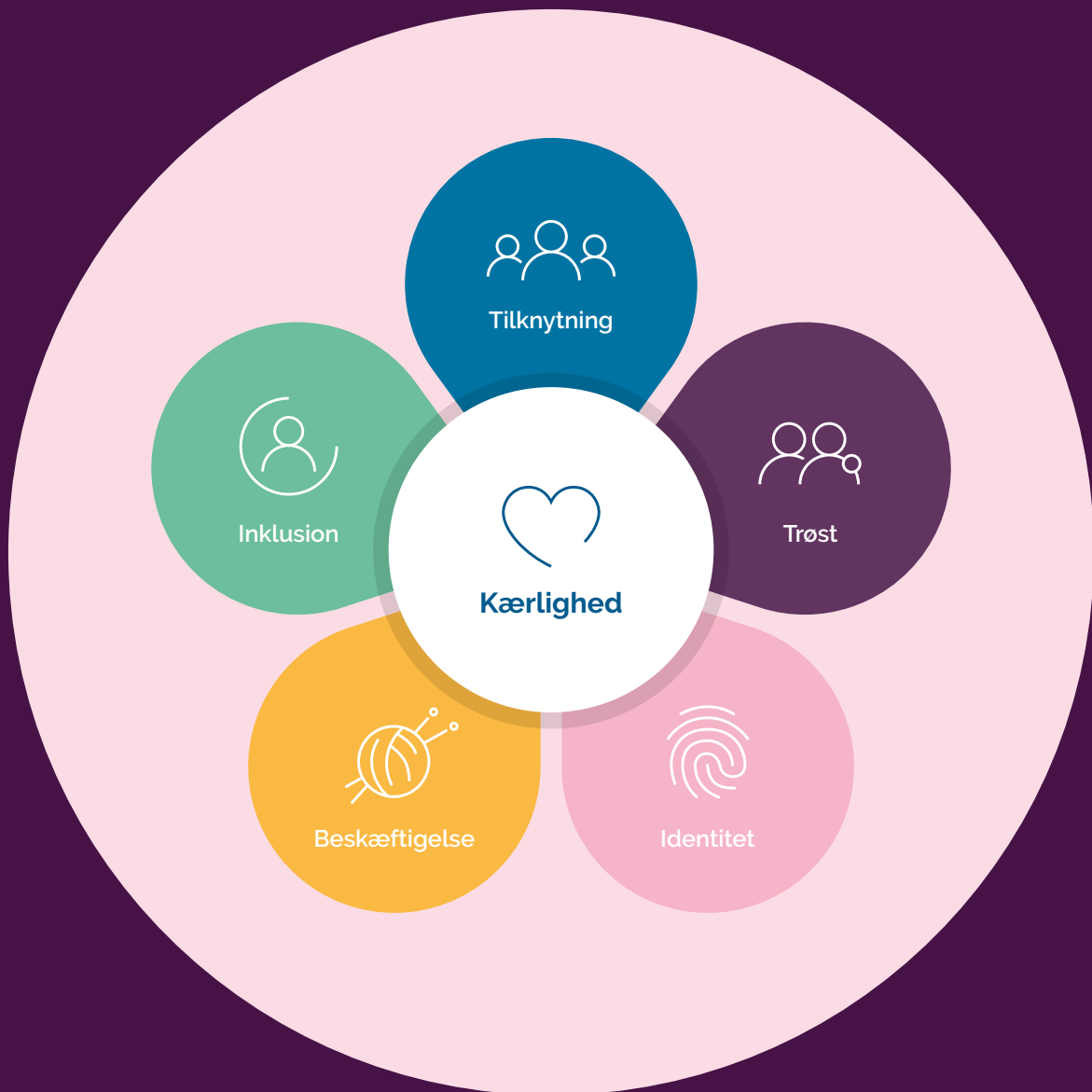


Blomsten

De fem psykologiske behov



SUNDHEDSSTYRELSEN

Videnscenter for værdig ældrepleje



Blomsten

De fem psykologiske behov

Kortet fortæller om de fem psykologiske behov, som alle mennesker skal have opfyldt for at trives, og om hvordan I kan blive klogere på borgerens psykologiske behov.

Vi har alle sammen en række grundlæggende psykologiske behov, der skal opfyldes for, at vi trives. Mennesker, der modtager pleje og omsorg, og som måske har en kognitiv funktionsnedsættelse, f.eks. en demenssygdom, har brug for, at andre hjælper med at opfylde deres psykologiske behov.

Blomsten er inddelt i fem universelle behov, som du skal kende til for at finde frem til lige præcis det, der giver mening for borgeren.

De fem psykologiske behov er:

- **Identitet** dækker over det, der gør mig til mig. Identiteten skabes igennem livshistorien, det levede liv og i sociale sammenhænge.
- **Inklusion** handler om at føle sig inddraget i fællesskabet og i handlinger, der angår mig.
- **Trøst** handler om at føle sig set og hørt, at blive lyttet til, forstået og anerkendt.
- **Tilknytning** dækker over at føle sig knyttet til personer og steder.
- **Meningsfuld beskæftigelse** er at opleve sig selv som en del af noget vigtigt, f.eks. ved at bidrage med- eller være optaget af noget og føle glæde ved det.

Behovet for **kærlighed** binder alle fem behov sammen. Det er her, hvert enkelt menneske oplever mest mulig kærlighed og bliver ubetinget accepteret som den, de er, og for det, de bidrager med.

Hvis en borger mistrives, er det et tegn på, at et eller flere af de psykologiske behov ikke er opfyldt. Blomsten kan derfor også bruges som et redskab til at undersøge, hvilke psykologiske behov en adfærd er udtryk for.

Kilde: Kitwood, Tom (1999): En revurdering af demens – personen kommer i første række



SUNDHEDSSTYRELSEN

Videnscenter for værdig ældrepleje

sst.dk/vaerdighed