

# Fem faktorer

der påvirker vores adfærd

Biografi



Personlighed



Helbred



Neurologisk svækkelse



Socialpsykologi



ADFÆRD



# Fem faktorer

## der påvirker vores adfærd

### Kortet fortæller om fem faktorer, der påvirker menneskets adfærd, og hvordan I kan bruge metoden i hverdagen til at blive klogere på borgerens adfærd.

Adfærd hos mennesker med pleje- og omsorgsbehov kan komme til udtryk på mange måder. Du kan f.eks. opleve en borger, der er vred, råber, siger av eller nej eller måske ikke viser initiativ.

Den adfærd, du og dine kollegaer ser, afhænger af fem faktorer, som I skal kende for at forstå borgerens adfærd:

- **Biografi** rummer det liv, vi har levet. Vi formes af den generation, den livserfaring og den livshistorie, som vi er en del af.
- **Personlighed** rummer vores foretrukne måde at agere og være til stede på, f.eks. at være indadvendt eller udadvendt, men også måden at handle på under pres.
- **Helbred** handler om vores generelle sundhed. Det omhandler også den medicin, vi tager, hvilke sygdomme og skavanker vi har, samt hvordan sanserne virker, og hvilke fysiske behov vi har.
- **Kognitive funktioner** er med til at påvirke, hvordan vi tolker verden, husker, kommunikerer og tænker. Kognitive funktionsnedsættelser kan ske af mange årsager, f.eks. en demenssygdom, psykisk sygdom eller misbrug.
- **Socialpsykologi** omhandler miljøet og de omgivelser, vi indgår i, både de fysiske rammer, relationer og kommunikation med andre.

Jeres handlinger og adfærd er også en del af forklaringen på, hvorfor borgeren reagerer, som han/hun gør. Jeres tilgang til borgeren har derfor stor betydning.

Kilde: Inspireret af Tom Kitwoods 'Demensligning' (1999)

