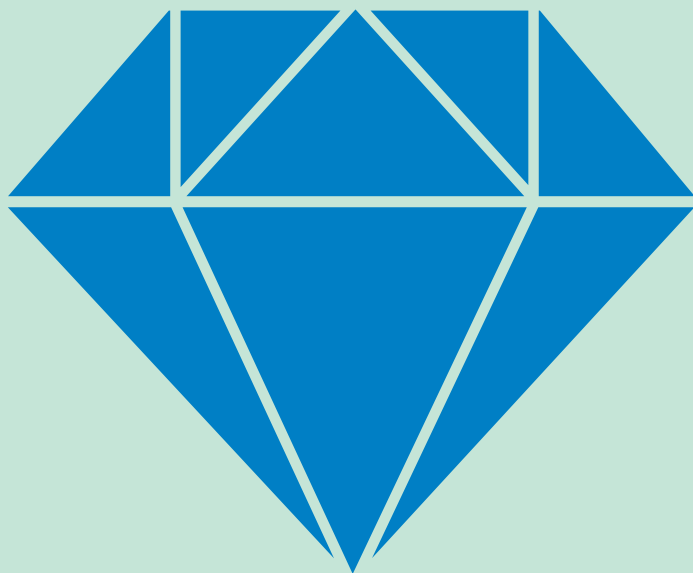


Hjemlighed i hverdagen

Redskaber til at styrke borgerens
oplevelse af hjemlighed og værdighed



SUNDHEDSSTYRELSEN

Videnscenter for værdig ældrepleje



Hjemlighed i hverdagen

Redskaber til at styrke borgerens oplevelse af hjemlighed og værdighed

Kortet handler om, hvordan vi kan arbejde med at styrke borgerens oplevelse af hjemlighed i hverdagen gennem faglig refleksion og ved hjælp af de to praksisnære redskaber "Mit hjem-listen" og "Diamanterne".

Hjemlighed er en følelse eller stemning, som er knyttet til ens hjem. Hjemlighed handler altså ikke kun om mursten eller indretning, men om identitet, relationer, aktiviteter og stemninger. Når man får behov for pleje og hjælp i sit hjem, bliver ens hjem også en arbejdsplads. For at bevare oplevelsen af hjemlighed er det vigtigt, at borgeren oplever, at hans eller hendes ønsker og vaner i hjemmet er kendt, og at der er et godt samarbejde med de medarbejdere, der kommer i hjemmet. Det er også afgørende, at borgeren bevarer oplevelsen af at være vært i sit eget hjem.

Hjemlighed er – ligesom værdighed – individuelt. Derfor er det nødvendigt at spørge den enkelte borger, hvad der betyder noget for ham eller hende i hjemmet. Brug redskaberne "Mit hjem-listen" og "Diamanterne" til at gå på opdagelse og få en dialog med borgeren og evt. pårørende om, hvad der er vigtigt for ham eller hende. Sammen med borgeren kan I sætte diamanterne op de steder i hjemmet, der har særlig betydning for ham eller hende. Begynd dialogen med at reflektere sammen med dine kollegaer:

- Hvad er hjemlighed for jer?
- Hvad mon hjemlighed er for jeres borgere?
- Hvordan samarbejder I med borgerne om deres hjem i hverdagen, så oplevelsen af hjemlighed kan fastholdes, når hjemmet også er en arbejdsplads for jer?

Tal med dine kolleger om jeres borgere og deres hjem

- Hvad det er for et hjem, I kommer i? Hvad fortæller hjemmet jer om borgerens liv og præferencer? Er der steder i hjemmet, som har særlig betydning for borgeren?
- Hvordan kan I hjælpe borgeren med at bruge sit hjem?
- Hvordan kan I samarbejde med borgeren og de pårørende (evt. ægtefælle) om beslutninger vedr. hjemmet, når det også er en arbejdsplads for jer?

Find redskaberne og se film om hjemlighed i hverdagen på sst.dk/vaerdighed



SUNDHEDSSTYRELSEN

Videnscenter for værdig ældrepleje

vaerdighed.sst.dk