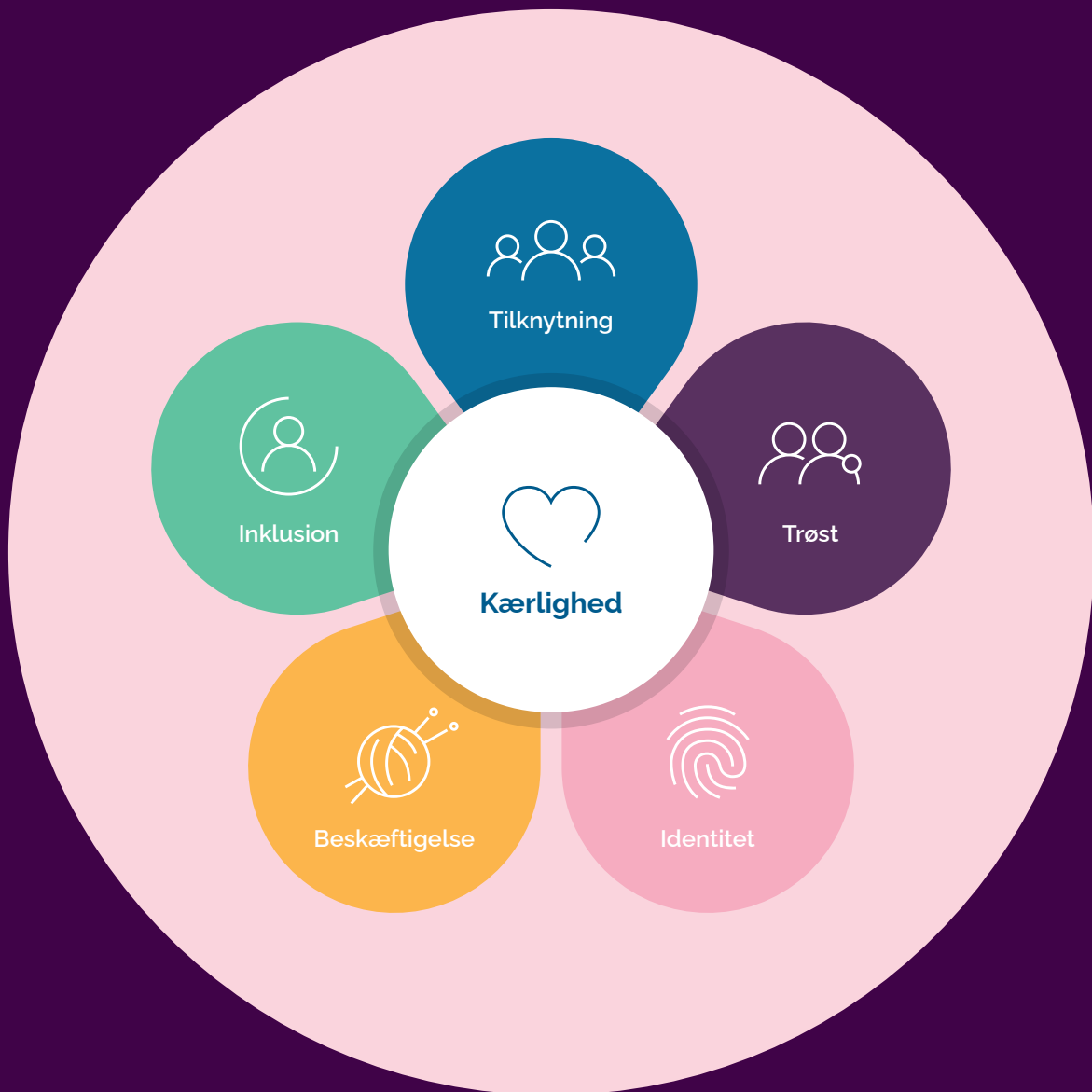


# Blomsten

De fem psykologiske behov



# Blomsten

## De fem psykologiske behov

**Kortet fortæller om de fem psykologiske behov, som alle mennesker skal have opfyldt for at trives, og om hvordan I kan blive klogere på borgerens psykologiske behov.**

Alle mennesker har en række grundlæggende psykologiske behov, der skal opfyldes, for at vi trives. Mennesker, der modtager pleje og omsorg, og som måske har en kognitiv funktionsnedsættelse, fx en demenssygdom, har brug for, at andre hjælper med at opfylde deres psykologiske behov.

Blomsten er inddelt i fem universelle behov, som du skal kende til for at finde frem til lige præcis det, der giver mening for borgeren.

De fem psykologiske behov er:

- **Identitet** dækker over det, der gør mig til mig. Identiteten skabes igennem livshistorien, det levede liv og i sociale sammenhænge. Borgeren har behov for, at I bruger denne viden i mødet, så borgeren bliver bekræftet i, hvem han/hun er som menneske, og hvad der er vigtigt for ham/hende.
- **Inklusion** er personens behov for at føle sig ønsket og inddraget i fællesskaber og i handlinger, der angår ham/hende.
- **Trøst** handler om at føle sig set og hørt, at blive lyttet til, forstået og anerkendt.
- **Tilknytning** er personens behov for at føle sig knyttet til personer og steder, fx plejeboligen, familie og jer som medarbejdere.
- **Meningsfuld beskæftigelse** handler om, at personen oplever sig selv som en del af noget vigtigt, fx ved at bidrage med eller være optaget af noget og føle glæde ved det.
- Behovet for **kærlighed** binder alle fem behov sammen. Det er her, hvert enkelt menneske oplever omsorg og føler sig ubetinget accepteret, som den de er, og for det, de bidrager med.

Hvis en borger mistrives, er det et tegn på, at et eller flere af de psykologiske behov ikke er opfyldt. Blomsten kan derfor også bruges som et redskab til at undersøge, hvilke psykologiske behov en adfærd er udtryk for, og hvordan I kan hjælpe borgeren til at få opfyldt sine behov.

Kilde: Kitwood, Tom (1999): En revurdering af demens – personen kommer i første række.

