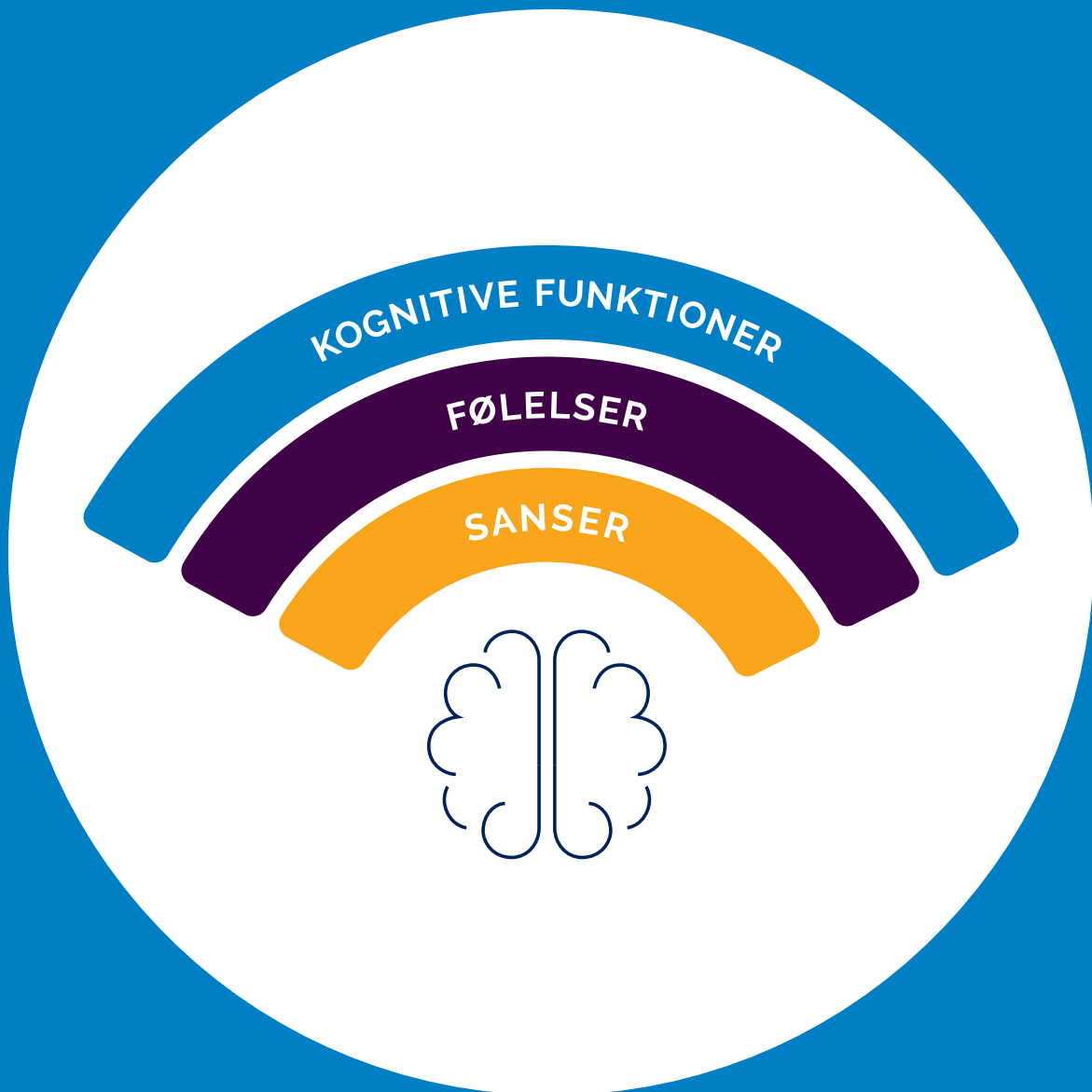


Hjernelag

Den tredelte hjerne



Hjernelag

Den tredelte hjerne

Kortet viser en model af hjernen, som forenklet set består af tre forskellige lag. Brug kortet til at forstå, hvordan du kan kommunikere med et menneske med demens.

Den tredelte hjerne viser de kognitive funktioner i det yderste lag, følelser i det midterste lag og sanser i det inderste lag. Modellen er et billede på, hvordan hjernen fungerer, både når den er rask og ved sygdom. Denne forståelse af hjernens lag kan du bruge i samspillet med mennesker, der fx har en demenssygdom.

Forståelsen af hjernelag kan guide din tilgang og kommunikation med mennesker med demens; Mød følelser med følelser og fornuft med fornuft.



Når et menneske er ramt af demenssygdom, vil de kognitive funktioner i hjernen gradvist blive svækket, mens følelser og sanser fortsat kan være intakte.

Det betyder, at en person med demens stadig kan give udtryk for sine følelser, fx gennem sprog og kropssprog. Ligesom personen kan aflæse, blive påvirket af og reagere på andres følelser. Vær derfor også opmærksom på, om dine egne følelser 'smitter' i samspillet med mennesker med demens, der vil kunne mærke, hvis du fx er stresset, vred eller irriteret. Når du skal forstå en bestemt adfærd og kommunikere med mennesker med demens, er det godt at huske på, at følelser og sanser ofte er intakte.

Brug modellen til at opnå en bedre forståelse af adfærd og til at forbedre din kommunikation med mennesker med demens, både i deres hjemlige omgivelser og hvis du arbejder på et plejehjem. Du kan bruge modellen som et redskab til at dele viden med ledere og kolleger, fx ved Beboerkonferencer.

Kilde: Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold, 2024 - inspireret af Susan Hart, neuroaffect.dk.