

Vægtning af opgaver



Vægtning af opgaver

Kortet fortæller om de praktiske og relationelle opgaver i pleje- og omsorgsarbejdet, og kan bruges til at blive mere bevidst om fordelingen af opgaver.

Der er mange **praktiske opgaver**, når man arbejder i hjemmeplejen eller på et plejecenter. Der skal vaskes tøj, tømmes opvaskemaskine osv. Vi kan have en tendens til hurtigt at fikse de praktiske opgaver.

Men der er også **relationelle opgaver**, der handler om at skabe kontakt og gode stunder med borgeren. De relationelle opgaver har stor betydning for borgernes trivsel, følelse af livskvalitet og kan styrke deres psykologiske behov. Derfor er det mindst lige så vigtigt at bruge tid på de relationelle opgaver, og det er vigtigt, at I i personalegruppen prioriterer tid til og anerkender begge sider af vægtskålen.

Vægtes de relationelle opgaver højt, giver det de bedste forudsætninger for at lykkes med de praktiske opgaver. F.eks. kan en samtale med en borger gøre det trygt at komme igennem morgenplejen, og på den måde kan en praktisk opgave blive lettere at gennemføre.

Det handler om at være opmærksom på, hvordan du er i relationen, mens du udfører de praktiske opgaver.

Det kan være hjælpsomt at kigge på kortet Kontakt før opgave.

Kilde: Ergoterapeut Mette Søndergaard

