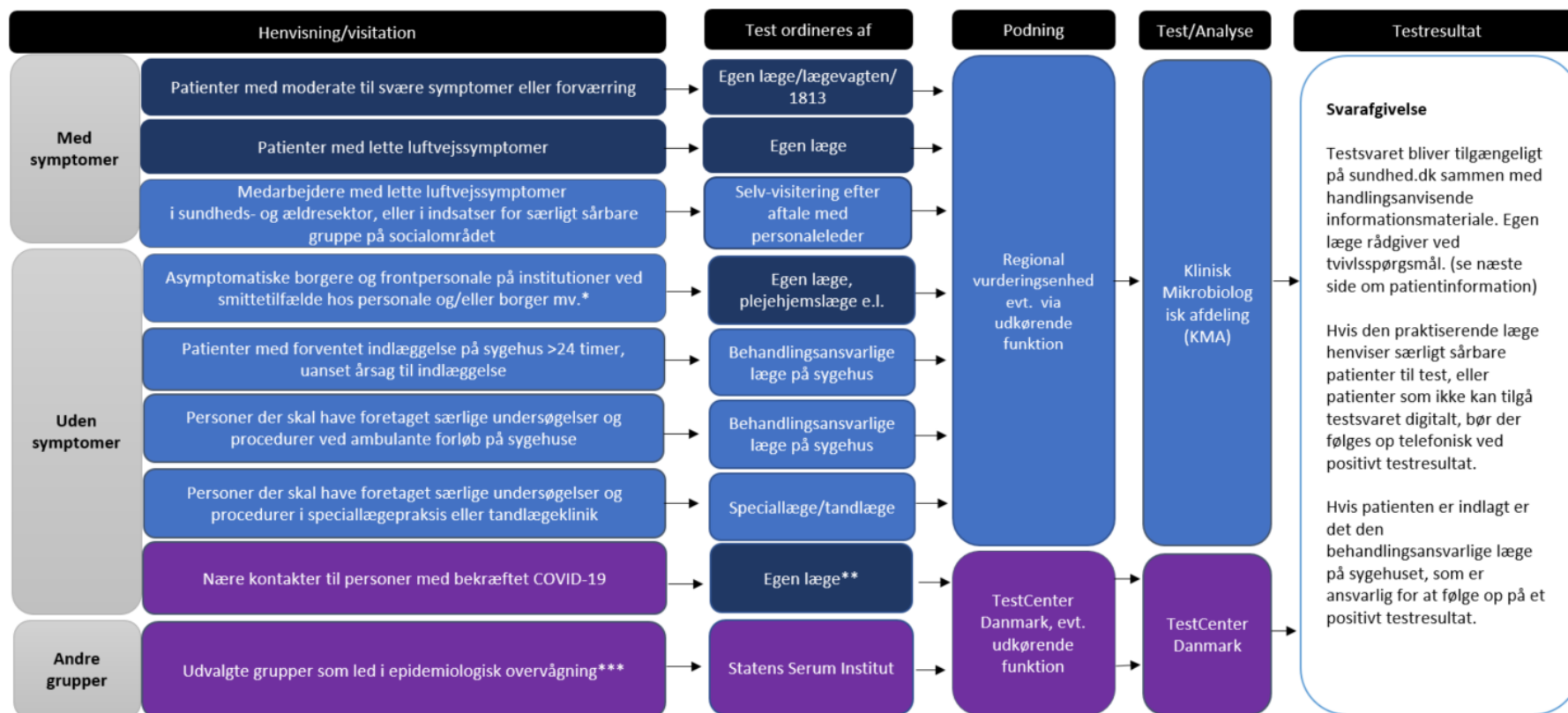


ALMEN PRAKSIS OG NY CORONAVIRUS

HENVISNING TIL TEST



* Plejecentre, bosteder, kriminalforsorgens institutioner, forsvarrets institutioner, lukkede institutioner på socialområdet, asylcentre og udrejsecentre ifm. udbrudshåndtering, f.eks. ved første konstateret smittetilfælde hos personale og/eller borgere. Du kan læse mere [her](#).

** Nære kontakter skal testes to gange, jf. [Sundhedsstyrelsens retningslinje for smitteopsporing af COVID-19 hos nære kontakter](#). Den praktiserende læge opretter to på hinanden følgende rekvisitioner via WebReq. For vejledning til rekvisition af test til nære kontakter se MedComs [hjemmeside](#). Den nære kontakt booker derefter selv tid til test via coronaprover.dk og med hjælp fra Sundhedsstyrelsens informationsmateriale til nære kontakter. Du kan læse mere på side 3 om information til nære kontakter fra egen læge.

*** Fx udvalgte grupper af asymptomatiske personer i erhverv med kontakt til sårbare borgere eller øget risiko for smittekontakt



ALMEN PRAKSIS OG NY CORONAVIRUS

INFORMATION TIL PATIENTER DER ER TESTET POSITIV FOR COVID-19

Patienter, der er testet for ny coronavirus, har adgang til deres testresultat via sundhed.dk. Patienten henvises via sundhed.dk og coronaprover.dk til informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen om, hvordan de skal forholde sig ved positivt testresultat, herunder at de skal iværksætte isolation og kontaktopsporing. Hvis patienten er i tvivl, og fx bekymret for, at han/hun ikke kan opretholde de forholdsregler et positivt testresultat afstedkommer, herunder kontaktopsporing og isolation, opfordres de til at tage kontakt til egen læge (eller Den Myndighedsfælles Hotline), som i så fald rådgiver og informerer ift. nedenstående.

Information til patienter, der er testet positiv for ny coronavirus

- ❖ Patienten skal iværksætte frivillig selvisolation i eget hjem
 - Hvis patienten har eller får symptomer på COVID-19 anbefales isolation indtil 48 timer efter symptomophør
 - Hvis patienten er asymptomatisk anbefales isolation i 7 dage efter positiv test
- ❖ Patienten skal hurtigst muligt tage kontakt til personer, som patienten har været i nær kontakt med, og informere om, hvordan de skal forholde sig (se næste side)

Patienten varetager selv ovenstående kontaktopsporing, men hvis den praktiserende læge vurderer, at der er behov for eller ønske om støtte og rådgivning til dette henvises til Den Myndighedsfælles Hotline. Hvis du henviser en patient til hotlinen, skal du give besked til hotlinen ved at oprette en korrespondancemeddelelse og sende til "Kontaktopsporing – Covid-19". I meddelelsen skal du skrive kontaktoplysninger på borgeren (fx telefonnummer og email), og i friteksten skrive dato for symptomdebut (eller om patienten er asymptomatisk) til brug for afgrænsning af kontakter.

Den praktiserende læge vurderer, om patienten kan opretholde frivillig selvisolation i eget hjem. Hvis det vurderes, at patienten ikke kan isolere sig i eget hjem, opfordres patienten til at kontakte hjemkommunen. Ved behov kan den praktiserende læge selv henvise patienten direkte til kommune via en kommunehenvielse.

Lægen henviser til [informationsmateriale til patienter, der er testet positiv for COVID-19](#)

Den Myndighedsfælles Hotline

Hotlinen bistår med kontaktopsporing på vegne af Styrelsen for Patientsikkerhed. Hotlinen kan dels vejlede patienter og pårørende, der selv kan identificere og informere deres nære kontakter, dels varetage dele af kontaktopsporingen af de nære kontakter, hvis der er behov for dette.

Telefonnummer til hotline: 70 20 02 33

Læs mere

For nærmere information om kontaktopsporing se [Sundhedsstyrelsens retningslinje for smitteopsporing af COVID-19 hos nære kontakter](#).

For nærmere information om isolation se Sundhedsstyrelsens vejledning om isolation.

For retningslinjer for den overordnede håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet se [her](#).



ALMEN PRAKSIS OG NY CORONAVIRUS

INFORMATION TIL NÆRE KONTAKTER

Patienter, der er testet positiv for ny coronavirus, opfordres (jf. ovenstående) til at tage kontakt til deres nære kontakter og informere dem om, hvordan de skal forholde sig, og henvise dem til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale. De nære kontakter opfordres til at tage kontakt til egen læge for at blive henvist til test. I forbindelse henvisningen skal lægen sikre, at patienten er informeret om relevante forholdsregler og anvisninger for nære kontakter, som beskrevet nedenfor.

Information til nære kontakter

- ❖ At de bør iværksætte frivillig selvisolation indtil der foreligger svar på første testresultat. Hvis testen er negativ kan de afbryde isolation og fx tage på arbejde, handle ind mv.
- ❖ At de skal booke tid til to test via coronaprover.dk. For borgere, der ikke kan booke tid digitalt, er der i hver region etableret telefonisk hjælp med booking. Se coronaprover.dk
- ❖ At udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kan være tegn på COVID-19 til og med 14 dage efter nær kontakt med personen med påvist COVID-19
- ❖ At følge Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om håndhygiejne, hostetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til sårbare, som kan være i særlig risiko for alvorligt forløb ved smitte med ny coronavirus.
- ❖ At tage kontakt til Den Myndighedsfælles Hotline ved ønske om eller behov for yderligere rådgivning, fx rådgivning om, hvordan og hvornår de skal booke test.
- ❖ At de ved positiv test skal iværksætte selvisolation og iværksætte kontaktopsporing, jf. ovenstående om information til patienter, der er testet positiv for COVID-19

Lægen henviser til Sundhedsstyrelsens [informationsmateriale til nære kontakter til personer, der er testet positiv for COVID-19](#).

I dette materiale kan du læse mere om, hvilke dage den nære kontakt skal testes mv., hvis den nære kontakt stiller spørgsmål til dette. Ellers henvises til Den Myndighedsfælles Hotline.

Definition af nære kontakter

- ❖ En person, der bor sammen med en med påvist ny coronavirus
- ❖ En person, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en med påvist ny coronavirus
- ❖ En person med ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en med en med påvist ny coronavirus
- ❖ En person der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en med påvist ny coronavirus
- ❖ Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Kontakten skal have fundet sted inden for smitteperioden, som er afgrænset til 48 timer før symptomdebut og indtil 48 timer efter symptomophør (eller indtil 7 dage efter testen blev foretaget for patienter uden symptomer)

