

# Kurser

## – for læger 2019

Klare anbefalinger om  
lægemiddelvalg

### Smertebehandling

Patienten med langvarige eller kroniske smerter kan være en udfordring for enhver læge. Hvad gør man med patienter, der ikke lindres, uanset hvad man gør?

På dette kursus vil vi kort gennemgå smertefysiologi og behandlingsprincipper, men hovedvægten vil være på konkrete behandlingsmuligheder i praksis. Farmakologisk vil deltagere blive rustet til at afprøve sekundære analgetika og håndtere opioidbehandling efter de anbefalinger, der foreligger. Kursets indhold og anbefalinger respekterer de rammer, den praktiserende læge arbejder inden for. Psykosociale interventioner vil også kort blive omtalt på kurset.

liger respekterer de rammer, den praktiserende læge arbejder inden for. Psykosociale interventioner vil også kort blive omtalt på kurset.

#### Undervisere

Kursusleder: *Gitte Krogh Madsen*, praktiserede læge, speciallæge i almen medicin, konsulent Lægemiddelenheden, Region Sjælland  
*Gitte Handberg*, specialeansvarlig overlæge, Smertecenter Syd, Odense Universitetshospital

#### 13. maj 2019

Scandic Sydhavnen, København

#### 14. juni 2019

Scandic Esbjerg

#### 13. september 2019

Scandic Aarhus Vest

#### 27. september 2019

Scandic Odense

### Hjertepatienter i almen praksis

Har du tjek på dine hjertepatienter i almen praksis?

Hjertepatienter lever ofte længe med en eller flere hjertesygdomme. De er ofte multisyge, hvilket gør behandlingen og kontrollen udfordrende. De afsluttes i stigende grad til almen praksis, men er du gearet til at håndtere denne opgave i din praksis?

På kurset vil vi i grupper arbejde med patientcases fra almen praksis og komme igennem udredning, behandling og kontrol af patienten med iskæmisk hjertesygdom, atrieflimren og kronisk hjertesvigt. Der vil bl.a. blive

arbejdet med en systematisk tilgang til årskontroller, f.eks. i form af fraser for de enkelte hjertesygdomme og gennemgang af den multisyge hjertepatientens ofte lange medicinliste. Undervisningen bygger bl.a. på et kvalitetsudviklingsprojekt, hvor over 300 hjertepatienter i en praksis blev gennemgået.

#### Undervisere

Kursusleder: *Janne Unkerskov*, Praktiserende læge, Medicinkonsulent KAPH samt medlem af Medicintilskudsnævnet

*Astrid Drivsholm*, Hoveduddannelseslæge i almen medicin, Ph.d. og med flere års erfaring i kardiologi.

#### 28. marts 2019

Scandic Sydhavn, København

#### 14. maj 2019

Scandic Odense

#### 31. oktober 2019

Scandic Aarhus Vest

#### 1. november 2019

Scandic Aalborg Øst

## Updatekursus – Psykiatri gennem livet i almen praksis

Psykiatri fylder i almen praksis og med lange ventetider hos speciallæger i psykiatri og afviste henvisninger. Hertil kommer afsluttede patienter fra specialpsykiatrien, som sendes tilbage til almen praksis til fortsat behandling med psykofarmaka.

Kurset vil fokusere på udredning, henvisning samt opfølgning på brug af psykofarma – herunder opstart og udtrapning.

### Kurset vil gennemgå

- de hyppigste psykiatriske lidelser hos børn og unge, og hvem der skal henvises, og hvad skal der stå i henvisningerne.
- hvordan vi bedst samarbejder med Pædagogisk Psykologisk Rådgivning,

samt hvordan den praktiserende læge støtter forældre og børn med psykiatriske lidelser med viden om psykofarmaka til børn.

- Voksen- og ældrepsykiatri med særlig fokus på behandling af depression og angst og herunder hvornår skal vi behandle med medicin og med hvilken.

Kursets overordnede formål er at understøtte kursusedtagerne med redskaber til at strukturere behandling af psykiatriske lidelser i almen praksis. Samtaletterapi vil ikke blive gennemgået på dette kursus.

### Undervisere

Kursusleder: *Betina Kornblit*, alment praktiserende læge

*Elisabeth Zambach*, speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri  
*Rikke Bay-Hansen*, speciallæge i psykiatri

### 15. marts 2019

Scandic Odense

### 29. marts 2019

Scandic Sydhavn, København

### 3. maj 2019

Scandic Ringsted

### 23. maj 2019

Scandic Aalborg Øst

### 24. maj 2019

Scandic Aarhus Vest

## Endokrinologi – diabetes, thyroideasygdomme og osteoporose

Diabetes, thyroideasygdomme og osteoporose er alle hyppigt forekommende kliniske problemstillinger, der kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling i almen praksis.

Nye præparatgrupper kommer til, og udvalget kan synes uoverskueligt. Hvilke lægemidler er første- og andetvalg i primærsektoren? Hvad er målet med behandlingen? Hvornår skal vi henvise til videre behandling på sygehuset? Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved anvendelse af de for-

skellige lægemidler. Undervisningen er en blanding af casebaseret og katedral undervisning, men med god plads til spørgsmål og erfaringsudveksling.

### Undervisere

Kursusleder: *Jette Kolding Kristensen*, praktiserende læge, professor, ph.d., Center for forskning og uddannelse i Almen Medicin, og Klinisk Institut, Aalborg Universitet  
*Torben Harsløf*, afdelingslæge, ph.d., Medicinsk Endokrinologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital

*Birte Nygaard*, overlæge, ph.d., Medicinsk Afdeling, Herlev-Gentofte Hospital

### 14. marts 2019

Scandic Palace, København

### 29. marts 2019

Scandic Aarhus Vest

### 1. oktober 2019

Scandic Odense

### 24. oktober 2019

Scandic Aalborg Øst

## Geriatrici og medicingennemgang i almen praksis

Der bliver flere og flere ældre, hvor al erfaring viser, at ældre ikke blot er voksne, der er blevet gamle, men er en patientkategori for sig, som kræver speciel kunnen og viden.

Et specielt område er lægemiddelbehandlingen, hvor man igen sidder med en medicinliste på størrelse med en bedre smørrebrødszeddel! Hvad skal seponeres, hvad skal tilføjes, hvad skal fortsættes, og er dosis korrekt? Spørgsmålene er mange, de evidensbaserede svar er få og mangelfulde.

### På kurset vil vi undervise i

- generel geriatri med fokus bl.a. på akutte tilstande og fald samt hvad man kan gøre før og efter indlæggelse af den ældre patient
- gerontofarmakologi
- medicingennemgang
- korte nedslag på div. fokusområder (obstipation, smerter, KOL, diabetes osv.)

### Undervisere

Kursusleder: *Jens-Ulrik Rosholm*, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Geriatric

trisk Afdeling, Odense Universitetshospital

*Lene Ørskov Reuther*, overlæge, klin. lektor, Klinisk Farmakologisk Afdeling, Bispebjerg Hospital

### 28. maj 2019

Scandic Palace, København

### 29. oktober 2019

Scandic Horsens

## KOL, astma og allergisk betingede luftvejslidelser

Spændende kursusdag med fokus på luftvejene fra vugge til grav.

Der tages udgangspunkt i cases inden for udvalgte aldersgrupper med diskussion af diagnoser og differentialdiagnoser samt gennemgang af udredning og behandlingsmuligheder.

- Hvordan opnås sygdomskontrol?
- Hvor har inhalationssteroider en plads – aldersgrupper og patientkategorier, er der forskel på inhalerede steroider?
- Hvem skal allergiudredes?
- Skal alle astmapatienter have foretaget en spirometrimåling i almen praksis?

### Undervisere

Kursusleder: *Peter Stokvad*, speciallæge i almen medicin, HD(O), PKO Lungemedicinsk Afdeling, Aarhus Universitetshospital, og medicinkoordinator, Region Midt  
*Anders Løkke Ottesen*, overlæge, Lungemedicinsk Afdeling B, Aarhus Universitetshospital  
*Lone Agertoft*, overlæge/lektor, H.C. Andersen Børnehospital, Odense Universitetshospital

### 9. maj 2019

Scandic Palace, København

### 29. maj 2019

Scandic Odense

### 10. oktober 2019

Scandic Silkeborg

## Generelt om IRF's kurser

### Formål

Formålet med IRF's kurser er at bidrage til implementeringen af rationel farmakoterapi. De terapeutiske emner gennemgås med udgangspunkt i relevante farmakoterapeutiske problemstillinger i almen praksis. Det kan være generelle problemstillinger, der fylder meget i almen praksis, områder hvor der er over- eller underbehandling, eller hvor der er et stort forbrug af uhensigtsmæssige præparater vurderet ud fra effekt, bivirkninger og pris.

### Målgruppe

Den primære målgruppe er praktiserende læger og yngre læger under uddannelse til speciallæger i almen medicin. Andre læger med ønske eller behov for at lære mere om rationel farmakoterapi er også velkomne.

Undervisningen tager udgangspunkt i en kombination af oplæg og gennemgang af sygehistorier med re-

levante kliniske og farmakoterapeutiske problemstillinger fra almen praksis.

### Kursusmateriale

Kursusprogram, deltagerliste samt materiale gøres elektronisk tilgængeligt på kursusadministrators hjemmeside forud for kurset. Der er således mulighed for selv at medbringe print af disse på kurset. Der udleveres ikke notepoint af præsentationerne på kurserne.

### Kurstilmelding og betaling

Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation (CAMES) håndterer kursusadministration for IRF og tilmelding og betaling foregår via hjemmesiden: [https://www.evaeluer.dk/NLI\\_courses.asp?RegionID=4&CT=2052&CGR=9](https://www.evaeluer.dk/NLI_courses.asp?RegionID=4&CT=2052&CGR=9)

Praktiske spørgsmål vedrørende kurserne rettes ligeledes til CAMES.

### Pris

Praktiserende læger og speciallæger 2.500 kr.

På kurserne er der 15 gratis pladser for læger i uddannelsesstillinger i almen medicin. Som uddannelseslæge i almen medicin kan man maksimalt tilmelde sig 1 gratis kursus per år. De gratis kursuspladser fordeles efter 'først til mølle' princippet. Såfremt man som læge i uddannelsesstilling ikke får tildelt gratis plads, er der mulighed for at deltage som fuldt betalende.

### Fortrydelsesret og afbud

Tilmelding er bindende og kurserne kan ikke byttes eller ovedrages til andre. I henhold til lov om forbrugeraftaler er der 14 dages fortrydelsesret fra tilmeldingsdatoen. Der udsendes opkrævning af gebyr til pågældende kursus umiddelbart efter tilmelding, deltagelse er først sikret efter indbetaling af kursusgebyr. Der ydes ikke tilbagebetaling på kurser, hvor der ved indbetalingstidspunktet er mindre end 14 dage til kursets afholdelse. Skulle et kursus mod forventning blive aflyst, ydes der fuld refusion af det opkrævede kursusgebyr.

### Om IRF

Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF) i Sundhedsstyrelsen arbejder for at fremme rationel brug af lægemidler – både valget mellem lægemidler, og når et fravalg er det bedste valg.

Vi sigter på at fremme brug af de lægemidler, der har størst effekt, har færrest og mindst alvorlige bivirkninger og har den laveste pris.

IRF leverer rådgivning og information målrettet læger i almen praksis. Vi baserer vores arbejde på den bedst tilgængelige evidens med en transparent og dokumenteret tilgang.

Vi samarbejder med andre aktører på lægemiddelområdet, blandt andet regionernes lægemiddelkon-

sulenter og de kliniske farmakologiske afdelinger.

IRF er en del af enheden evidens, uddannelse og beredskab i Sundhedsstyrelsen og varetager også generelle lægemiddelrelaterede opgaver i Sundhedsstyrelsen.

Foruden afholdelse af kurser og udgivelse af Månedssbladet Rationel Farmakoterapi, anmelder IRF nye lægemidler med relevans for almen praksis, udarbejder den nationale rekommandationsliste, udgiver nyhedsbreve, og arrangerer møder med samarbejdspartnere og det årlige offentlige Stormøde, hvor et relevant emne bliver debatteret.

Følg med på [www.irf.dk](http://www.irf.dk).

### IRF nyhedsbrev

Husk at du kan tilmelde dig IRF's elektroniske nyhedsbrev på [www.irf.dk](http://www.irf.dk), hvor vi informerer om nye præparatanmeldelser og møder som afholdes.