

Information til dig, der har fået konstateret CPO

Dette informationsbrev er til dig, som er blevet testet positiv for en særlig gruppe af bakterier, der kaldes CPO. CPO eller "carbapenemase-producerende organismer" er bakterier, som er modstandsdygtige overfor antibiotika, der sædvanligvis bruges til behandling af infektioner.

CPO er ikke mere sygdomsfremkaldende eller smitsom end andre bakterier. Oftest vil man blot have bakterien i tarmen som en del af sin tarmflora. Fundet har derfor ikke umiddelbart konsekvenser for dig eller dine pårørende, når du ikke er indlagt. Hvis du får en infektion med CPO, er den dog mere besværlig at behandle effektivt med antibiotika.

Hvis du bliver indlagt på hospital, vil du blive undersøgt for, om du stadig har CPO i din tarmflora (afføringsprøve eller podning fra endetarmen). Du vil få tildelt en enestue, og personalet vil benytte overtræskittel og handsker i forbindelse med undersøgelser og behandling. Det sker, for at personalet bedre kan forhindre, at andre patienter på hospitalet bliver smittet med bakterien.

Hvordan smitter CPO?

Smitte sker først og fremmest ved tæt kontakt med andre mennesker og hyppigst via hænderne. Almindelig social omgang med andre mennesker udgør en minimal smitterisiko. Du kan således frit gå på arbejde, i sportscenter/fitness/svømmehal og være ude at handle. Det samme gælder ved besøg hos familie og venner, og når du modtager gæster i dit hjem.

Hvad kan du selv gøre for at undgå at smitte?

CPO er oftest tarmbakterier, der udskilles med afføringen, og på huden findes bakterien især i skridtet. God håndhygiejne er derfor meget vigtigt efter *hvert* toiletbesøg. På den måde undgår du at sprede bakterien til andre.

- God håndhygiejne er:
 - Hænderne vaskes med vand og sæbe.
 - Hænderne tørres med et engangshåndklæde eller eget håndklæde (hvert familiemedlem bør have sit eget håndklæde).
 - Når hænderne er tørre, kan du evt. benytte hånddesinfektionsmiddel (håndsprit tilsat hudplejemidlet glycerol).

Kan CPO-bærertilstand behandles?

Der findes ingen behandling for CPO bærertilstand, men hos nogle mennesker forsvinder bakterien af sig selv.

Behandling af infektioner, herunder infektion med CPO

Hvis du får en infektion og skal have antibiotika, bør du informere om, at du er CPO-bærer, da det kan have betydning for, at du får den rette behandling med det samme.

Det er sjældent, at CPO giver anledning til alvorlige og behandlingskrævende infektioner, men ved sygdom og svækkelse kan det forekomme. Det er især urinvejsinfektioner og infektioner i blodbanen, der kræver behandling med specialantibiotika.